ボランティアのおもい その⑤



できる時に できることを

ボランティアセンター相談員として 20 年がたちました。相談員の前は「障害児・者を守る親の会」として、ボランティアを依頼する方で活動していました。

親の会の行事では、校区ボランティアさんに親子で大変お世話になりました。

校区ボランティアさんの元気さ・原動力はどこから湧いてくるのか不思議でした。

子育てが一段落した私は時間に少しゆとりを感じるようになり社協の講座を受講したことがきっかけで相談員になりました。

より校区ボランティアさんを身近に感じることで、皆さん真剣に地域のことを考え、自分に何ができるのかと取り組んでいる姿に感銘を受け、私の原動力になっています。

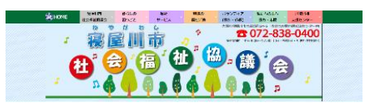
私は積極的にボランティアをしているわけではないのですが「できる時に、できることを！」をモットーに皆さんのお仲間になれ、いつまでも元気に活動できたら幸せだなぁ～と思っています。

ボランティアセンター相談員
野涯 周子

情報満載!!

福祉の情報はホームページから

寝屋川市社会福祉協議会



福祉用語の小部屋

介護予防教室

介護予防教室とは、閉じこもりがちな高齢者や要介護状態への移行の可能性が高い高齢者を対象に、参加しやすいような身近な場所を利用し、転倒骨折予防・生活指導及び健康体操などを中心に行い、寝たきりや閉じこもりの予防を図る事業のことをいいます。

窓明かり

啓明校区〈ぼらポ隊〉の子どもたちが「星空おたのしみ会」運営の一員として活躍し、会場に明るい空気を広げてくれたこと。

また、長年活動を続ける淀川太鼓の皆さんの力強い響きなどなど・・・

爽秋の日々の爽やかな活動が、地域のつながりを静かに支えていることを改めて感じることができました。

（智）

「ボランティアセンター通信」は共同募金配分金を活用して発行しています

ボランティアセンター通信

編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター
電話：０７２－８３８－０４００
URL　https://www.neyagawa-shakyo.or.jp

ホームページ　エックス　インスタグラム　フェイスブック

上記の QR コードを携帯電話やスマートフォン等から読み取ると、本会の各 SNS ページにつながります。

「ぼらポ隊」大活躍

地域のみんなが笑顔に！～啓明校区～

９月 12 日、啓明校区福祉委員会による「星空おたのしみ会」が啓明小学校体育館で開かれました。当日は、地域の子どもたちから大人まで、たくさんの皆さんが参加し、会場はにぎやかな雰囲気に包まれました。



どの列車が一番長い？「じゃんけん列車」に力合わせて奮闘中

今回の「星空おたのしみ会」では、〈ぼらポ隊〉の隊員が、開会宣言や受付など、さまざまな役割を担当。

受付で参加者を迎えたり、元気いっぱいに開会を宣言したりと、子どもたちが運営の一員として活躍！その元気な姿が会場にも広がり、イベントのスタートから明るく楽しい雰囲気をつくってくれました。

会場では、マジックも披露され、次々と繰り広げられる不思議なパフォーマンスに、子どもも大人も興味津々。「どうなってるの？」と驚きながら楽しみました。



ゲストのマジシャンと記念撮影「はい、ポーズ」

また、「じゃんけん列車」では、子どもも大人も一緒になって参加。じゃんけんをしながらどんどん列が長くなっていき、最後には会場全体がひとつになって大盛り上がり！

世代を超えて一緒に笑い、楽しむことで、地域のつながりを感じられる時間に。

子どもたちが地域の中で役割を持って活躍し、みんなが一緒になって楽しむ〈ぼらポ隊〉の活躍と、地域のあたたかいつながりが感じられる、笑顔いっぱいの「星空おたのしみ会」となりました。（Mino）

※本紙中「社協」は寝屋川市社会福祉協議会、「V」はボランティアのことです

ボランティアグループ紹介

伝承文化「和太鼓」の響きを

淀川太鼓



平成 10 年に設立された「淀川太鼓」は現在 12 人、会員の年齢は 65 歳以上で活動しています。

活動拠点は市立エスポアールで大太鼓７台、小太鼓６台。

高齢者施設はじめ、地域のイベント、神社やお祭りなどで活躍中。太鼓の演奏に合わせて歌ったり・・・その後は太鼓の説明や実際に触れてもらったりと。

会長の土田博さんと副会長の川下芳子さんからは「いつまでも元気で活動を続けたい。皆さんに喜んでいただきたい」と、お二人が笑顔でお話しくださいました。

インタビューを通して、歴史ある伝承文化「和太鼓」の響きを届けたい・・・との熱い想いを受け止めることができました。

（斎藤）



敬老の日の祝賀会で演奏＝高齢者施設で

気持ちは一つ 開催に向けて
ボランティアの祭典パートⅢ
～もっと広がれ ボランティア～

来年３月 27 日(土)、「第３回 もっと広がれ ボランティア」を開きます。

当ボランティアセンター登録団体が気持ちを一つに活動の集大成を披露します。

実行委員会も立ち上がり、準備は着々と進行中です。

日　時：令和９年３月 27 日(土)
　　12：30～16：00
（展示とワークショップは 15：00 まで）

場　所：市立エスポアール

内　容：登録ボランティア団体による
①舞台発表　②活動状況の展示
③ワークショップなど



フラワーアレンジメントに挑戦中＝ワークショップで



いずれも前回の写

舞台では元気な演奏などなど・・・

支え合う心に感謝を込めて

ボランティア活動調整報告　【当ボランティアセンター取り扱い調整分（施設・団体）】

月	日	活動者（団体・個人・校区）	人数	活動内容	活動分野	活動先（施設・団体）
8	4	ブリッジこだま	5	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑
	10	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	リハビリデイサービスそうでんねん
	11	Tree Sound 関西	2	行事援助	高齢者	パークサイドラビアン
	19	河北民踊同好会	6	行事援助	高齢者	ツクイ寝屋川デイサービス
	23	個人	2	行事援助	高齢者	楠根南町自治会福祉部
9	8	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	介護老人保健施設松柏苑
	10	Laki☆Laki@humannote	5	行事援助	高齢者	寝屋川南病院ケアセンターデイケア室
	10	ジャグリングスターズ	4	行事援助	高齢者	仁和寺本町自治会福祉委員会
	13	天満天神の会・個人	2	行事援助	高齢者	大利町自治会
	13	個人	1	行事援助	高齢者	本町香南園楽老会
	16	JESY	4	行事援助	高齢者	特別養護老人ホームいちょう園
	18	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	ラフィン・ハーツグレイス寝屋川
	20	JESY	2	行事援助	高齢者	鶯寿会堀溝老人会
	21	百楽の会	1	行事援助	高齢者	黒原旭町自治会
	21	篠笛 柚子華	5	行事援助	高齢者	萱島東２丁目自治会
	21	ジャグリングスターズ	4	行事援助	高齢者	パナソニックエイジフリーケアセンター香里園
	21	淀川太鼓	7	行事援助	高齢者	百丈山合掌会サンサーラレジデンス
	24	うきうきわくわく音心の会	3	行事援助	高齢者	介護付有料老人ホームカルデアの家寝屋川
	27	個人	3	行事援助	一　般	香里中央商店街
計	19		65			

令和８年８月～９月　　集計：のべ活動日数 19 日　　活動人数 65 人

新しい登録団体

Age to Age
えいじ　とぅ　えいじ

活動内容＝子育て、健康相談・子育てについての知恵の伝承

その電話、ちょっと待って！

お金・カードの話が出たら、まず相談！

