

災害から身を守る 地域のつながり MEMO

地震・豪雨・台風など、私たちの暮らしを脅かす災害は年々多様化し、予測も難しくなっています。

そんな中、物理的な対策はもちろんのこと、人とのつながりも重要であると思われます。

9月、防災月間に入る今、近隣・地域社会とのつながりから「防災」について検証してみました。
(西本)



近隣・地域社会とのつながりを強める

・災害時、特に初期対応においては、地域を基盤とした相互協力による救援活動が基本となる。

・障害のある人が支障なく参加して生活できるような地域社会をつくることは、誰にとっても災害に強いまちづくりとなる。

このため、障害のある人は、すすんで近隣や地域社会に「社会の一員」として参加することが必要であり、地域社会は障害のある人を社会の一員として理解し受け入れる必要がある。

地域活動へ積極的に参加する

- ・自治会の行事に参加する
- ・防災訓練に積極的に参加する
- ・地域の社会福祉協議会やボランティア団体と交流し、顔見知りとなっておく。
- ・地域の障害のある人を担当する相談員を知っておく

参考＝社会福祉関係災害対策要綱

ボランティアのおもしろい その ④ 小さな目的に向かって進む日々

子育ても一段落した40代後半、地域の方からボランティアのお誘いがありました。ボランティアに全く関心も興味もありませんでした。主人の「地域に貢献できる人生もいいよなあ」の一言に後押しされました。楽しいことも沢山あり、一緒に活動する仲間ができ、笑ったり、笑ったり思案したりしながら小さな目的に向かって進む日々を送っています。

楽しいことばかりではなく、自分で私のためにしているのかなあと思うこともあります。一番うれしいことは、

困った時にSOSを出すと必ず、助けてくれる仲間ができ、とても心強く感謝しています。

今できることが1年後にはできなくなることがあります。何かに役に立つのであれば、今の気力、体力、能力を捨て去ってしまうのは、もったいない。人が好き、交わることが好き、群れることが好き、ボランティアが好きなんです。嫌なら、もうとっくにやめているはずだから・・・。

(啓明校区SS)



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話：072-838-0400

URL <https://www.neyagawa-shakyo.or.jp>



ホームページ エックス インスタグラム フェイスブック

上記のQRコードを携帯電話やスマートフォン等から読み取ると、本会の各SNSページにつながります。

「ぼらポこどもまつり」直前 準備も万端 ～第3回～

地域のこどもたちが企画から運営まで主体的に関わる「ぼらポこどもまつり」。今回は3回目を迎え、準備も整い9月5日(土)、摂南大学寝屋川キャンパスで開かれます。

7月18日、25日、市中央図書館マルチルームで実施された企画会議には、小・中高・大学生の20余人が参画し、大学生のリードのもと、企画立案に関しての活発な意見が続出しました。

□■ 実行委員のこえ ■□

- やはり3回目となると、何もかも順調に進行されますね。内容もアイデア満載で当日が楽しみです。
- この「ぼらポこどもまつり」の体験から友達や地域の人と力を合わせての取り組み。すばらしい体験になると確信しています。
- こどもたちがボランティアを体感して、身近に、感じ、こんな取り組みが地域にも広がると嬉しいです。
- この取り組みに賛同してくださる摂南大学をはじめ、市内外団体や企業のご協力にも感謝しています。当日のこどもたちの笑顔も楽しみです。



担当ブースの看板作りに励むこどもたち＝市中央図書館マルチルーム(7月25日)

お楽しみの内容

😊 こども企画(5ブース)

ハッピーセット・おかし釣り・ストラックアウト・射なげ・人探しスタンプラリー
☆ハッピーセット＝ヨーヨー釣り×スーパースターボールすくい×1円玉落とし
☆射なげ＝的当て×輪投げ



😊 おとな企画(4ブース)

じゃんけん大会・クールスポット・チューペット・「ぼらポ」周知コーナー

😊 その他(4ブース)

メイプルホール・民間保育所協議会・三菱UFJ銀行・コミュニティナース



活動から見える 互助関係

福祉委員会紹介

堀溝校区福祉委員会

堀溝校区福祉委員会は誰もが住みやすい地域を目指して、様々な活動に取り組んでいます。

その1「ほほえみひろば」

60歳以上の地域のみなさんが集まって、おしゃべり・ゲーム・手作りなどなど・・・楽しい時間を過ごしています。とりわけ平成11年から25年以上続く手遊び(写真↓)はサロンの名物のひとつに。



「手や腕を動かすより、笑いすぎてお腹の体操をしてみたい・・・」。「ほんまに笑って笑って。次来るのが楽しみです」との声



こどもはおもちゃ遊び、お母さんたちは情報交換(おしゃべり)中

その2「ほほえみわんぱくひろば」

子育てまっただ中のお母さんお父さんと、0歳から就学前のこどもたちが集まり、児童委員やボランティア部会員・保育士(地域の保育園などから出向)が交じって手遊び、紙芝居、歌などで過ごします。また、お母さん同士の交流や情報交換の場になっています。

その3「ぼらポ事業」モデル取り組み

下校時の児童にボランティアの説明を通して交流など。

その4「ほほえみなんでも相談所」開設

その5 福祉教育支援(堀溝小学校児童対象)・・・などなど、地域の福祉関係者はじめ住民同士互助関係の保たれている地域を自負できるかなと。(堀溝校区福祉委員会 新宅)

なるほど～

蚊取り線香のはじまりは棒状だったが、燃焼時間が短く「渦巻きにしたら？」との提案で1895年に渦巻き型が試作され、1902年に発売。長時間燃える画期的な形となった。(AIより)



「ぼらポこどもまつり」会場は 摂南大学



前回の看板

第3回「ぼらポこどもまつり」は9月5日(土) 15:00～18:00 摂南大学寝屋川キャンパスで開かれます。

場所：大阪府寝屋川市池田中町 17-8
アクセス：京阪本線「寝屋川市」駅から京阪バス 15分 摂南大学下車 すぐ

☆大きな看板がみなさんをお迎えします☆

支え合う心に感謝を込めて

ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体)】

月	日	活動者(団体・個人・校区)	人数	活動内容	活動分野	活動先(施設・団体)
6	4	望が丘校区ボランティア部会	2	行事援助	乳幼児	寝屋川市立たんぽぽ保育所子育て支援センター
	9	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	パナソニックエイジフリーケアセンター香里園
	9	うきうきわくわく音心の会	3	行事援助	高齢者	ラフィンハーツ グレイス寝屋川
	9	ジャグリングスターズ	4	行事援助	高齢者	パークサイドラビアン
	21	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	楠根南町自治会 福祉部
	23	ブリッジこだま	6	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑
7	28	J E S Y	2	行事援助	一般	野崎フォークジャンボリー
	7	トパーズ	4	行事援助	高齢者	パークサイドラビアン
	7	Tree Sound 関西	9	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 点野やすらぎの里
	7	個人	1	機関紙作成	障害者	寝屋川市身体障害者福祉会
	8	うきうきわくわく音心の会	3	行事援助	高齢者	カルデアの家寝屋川
	12	ジャグリングスターズ	4	行事援助	高齢者	本町香南園 楽老会
	15	ジャグリングスターズ	4	行事援助	高齢者	白井内科デイケア
	31	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑
計	14		51			

令和8年6月～7月 集計：のべ活動日数 14日 活動人数 51人

ご協力お願いします

熊本地震義援金

令和8年熊本地震災害による被災者を支援するために、義援金を受け付けております。皆様の温かいご協力をお願いします。



☆募金箱は社協事務所カウンター上に設置しています

あの手この手のサギ 横行

注意!!

こんな電話は**特殊詐欺**の可能性が
あります!

- 家族のふりをしてお金をだまし取る **オレオレ詐欺**
- 市役所のふりをして「還付金がある」と言ってお金をだまし取る **還付金詐欺**
- 銀行や警察のふりをしてキャッシュカードやクレジットカードをだまし取る **預貯金詐欺**

～寝屋川市HP参照～