

おめでとうございます



春の褒章受章 中山恵子さん

和光校区の中山恵子さんが、地域交流支援活動奉仕者として、5月20日「令和8年春の緑綬褒章」を受章。おめでとうございます。

情報満載!!

福祉の情報は
ホームページから

寝屋川市社会福祉協議会



<https://www.neyagawa-shakyo.or.jp/>

ボランティアのおもしろい その ③ これからも地域のつながりづくりに

子どもが幼稚園児の時、自治会の役員さんから声をかけられたのがボランティアの始まりでした。(敬老の集いの衣装づくり)

親子で公民館を行き来しているうちに、子どもがどこにいても周囲の方々が声をかけ、見守ってくださったことで安心して子育てとボランティアができました。

仕事をするようになってからは家庭とボランティアで「しんどいなあ」と思うときもありましたが人に恵まれ行事が終わった後、みんなと一緒に「楽しかった」と笑って話している私がいきました。

気がつけば40年あまりのボランティア歴の中、まだまだ失敗もありますが、あるきっかけで一生に一度の経験をさせていただいたり、子どもと保護者の方々と顔見知りになるなど新しい試みもでき今後も地域のつながりづくりのために楽しみながら活動を続けたいと思います。

川口敦子



窓明かり

ボランティア活動の取材を進める中で、地域や人々のつながりの深さを感じます。

活動の背景に見られる思いやりの気持ちを感ぜながら、梅雨時発行の157号をお届けします。(智)



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話：072-838-0400

URL <https://www.neyagawa-shakyo.or.jp>



ホームページ エックス インスタグラム フェイスブック

上記のQRコードを携帯電話やスマートフォン等から読み取ると、本会の各SNSページにつながります。

子供が主役の「ぼらポこどもまつり」 すばらしい思い出づくりの夏

子供たちによる「ぼらポまつり」は今年、3回目を迎えます。このまつりは子供たちが企画会議を重ね、準備を整えて9月5日（土）、摂南大学寝屋川キャンパスで開かれます。（2面に関連記事）

企画から運営と一連の流れの中でボランティア活動を通して、友達や地域の大人たちと共に取り組むことによる「やりがいや達成感」を享受できる取り組みになっています。

キッズスタッフのこえ（昨年度）

○自分たちで取り組み、準備も大変だったけれど、小さいお客さんが喜んでくれたので、とてもやりがいがありました。
(小学6年生)

○大学のお兄さんお姉さんも優しく教えてくれて・・・ぼくも大学生になったら、小

さい子のお世話をしたいと思いました。
(小学5年生)

実行委員のこえ（昨年度）

○とても暑い中でしたが、子供たちが率先して活動し、生き生きとした子供たちの姿に胸が熱くなりました。きっとすばらしい思い出になったことと思います。
○企画から運営まで子供たちの手で行われたこの「ぼらポこどもまつり」にたくましさを感じることができました。

第3回（今年度）の詳細は下表の通りです

	日程	時間	会場	対象：市内在住の小・中学生 定員：20人（先着） お申し込みは、お電話もしくはGoogleフォームにて6月1日(月)9時～7月10日(金)まで先着です！ ※保護者の方のご同意のもとお申し込みください ※保護者の方による送迎をお願いいたします ※ぼらポってなあに？！ ボランティアポイントの愛称です♡ 自分のために、誰かのために… そんな優しい「ポイント」を 楽しみながらゲットしよう！ ぼらポを集めるといいことあるかも★
企画会議	7月18日(土) 7月25日(土) 8月22日(土)	10時～12時	中央図書館 マルチルーム	
まつり当日	9月5日(土)	15時～18時	摂南大学 寝屋川キャンパス	
おつかれさまで会	9月12日(土)	10時～12時	保健福祉センター 5階 多目的室	

※本紙中「社協」は寝屋川市社会福祉協議会、「V」はボランティアのことです

名称も新たに活動 ジャグリングスターズ

子ネット&ジャグリングから「ジャグリングスターズ」へ名前を変更しました。

10年前から皆さんに「笑いの輪」を届けたいと活動を始め、月2回、市立市民会館で「皿まわし・中国ゴマ・和太鼓・ハンドベル」を中心に5～6人で練習しています。

寝屋川市を中心に北河内6市の高齢者福祉施設や子供関係施設、各地区のイベントなどに活動の幅を広げ、今では定期的に訪問している施設もできました。



皿まわしを披露するジャグリングスターズの皆さん＝昨年3月23日実施の「ぼらポ学校」で

中国ゴマを披露していた時に中国の方から「祖国で中国ごまをしていた」との声をかけていただき、今は月1回指導に来てもらい技術を習得しつつ交流を深めています。

子供が主役「ぼらポこどもまつり」アルバム



小さなお客さんに優しく接する実行委員＝フランクフルトコーナーで



お兄ちゃんお姉ちゃん（実行委員）の誘導で射的を楽しむ小学生



「いらっしやいませ！ポップコーンもおいしいですよ」「こぼさないようにね」と優しい声かけ

「ぼらポこどもまつり」会場は 摂南大学

第3回「ぼらポこどもまつり」は9月5日（土）15：00～18：00 摂南大学寝屋川キャンパスで開かれます。

場所：大阪府寝屋川市池田中町17-8

アクセス：京阪本線「寝屋川市」駅から京阪バス15分 摂南大学下車 すぐ



会場の摂南大学（同学HPより）

支え合う心に感謝を込めて

ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分（施設・団体）】

月	日	活動者（団体・個人・校区）	人数	活動内容	活動分野	活動先（施設・団体）
4	1	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	ラフィン・ハーツ グレイス寝屋川
	7	ブリッジこだま	5	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑
	11	池田校区福祉委員会・西校区福祉委員会	8	行事援助	一般	池の里クラブ
	13	個人V	1	行事援助	一般	園芸福祉ボランティアらぶ
	14	うきうきわくわく音心の会	4	行事援助	高齢者	ラフィン・ハーツ グレイス寝屋川
	14	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	寝屋川デイサービスセンターうずまさ
	15	個人V	2	行事援助	障害者	寝屋川市身体障害者視覚部
	17	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	NPO 友・遊ほほえみくらぶ
	20	JESY	2	行事援助	高齢者	堀溝校区ボランティア部会
	21	Tree Sound 関西	3	行事援助	高齢者	パークサイドラビアン
	26	Laki☆Laki@humannote	5	行事援助	一般	野崎フォークジャンボリー
	27	Tree Sound 関西	9	行事援助	高齢者	住宅型有料老人ホームいろどり寝屋川
	29	成美校区福祉委員会	4	行事援助	障害者	寝屋川市身体障害者福祉会
5	4	個人V	1	行事援助	高齢者	点野やすらぎの里
	10	河北民踊同好会	5	行事援助	高齢者	本町香南園楽老会
	16	望が丘校区福祉委員会	10	行事援助	高齢者	特別養護老人ホーム いちよう園
	16	うきうきわくわく音心の会	3	行事援助	高齢者	点野校区福祉委員会 葛原地区
	19	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑
	25	望が丘校区福祉委員会	2	行事援助	高齢者	寝屋川市立たんぽぽ保育所子育て支援センター
計	25	篠笛 柚子華	4	行事援助	高齢者	パークサイドラビアン
	20		80			

令和8年4月～5月 集計：のべ活動日数 20日 活動人数 80人

熱中症を防ぐために知っておきたいこと

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。

～予防の行動～

○暑さを避ける、身を守る

○エアコンや遮光カーテン・すだれなどで室温を調節する

○日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩など

○こまめに水分を摂る などなど・・・

参考：厚生労働省 HP