

新しい職員紹介

川端 宝
(かわばた たから)

地域の皆様が主役の「寝屋川のまちづくり」をサポートできればと思っています。

至らない点もあるかと思いますが、皆様とともに頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



実習を通して感じたボランティアの大切さ

実習生のおもい

今回の実習では、ボランティアセンターの活動について学ぶ機会をいただきました。中でも「もっと広がれボランティア」のイベントに参加し、様々なボランティア団体の活動を知ることができました。地域の中で多くの方それぞれの思いや

経験を活かして活動されており、ボランティアが地域を支える大きな力になっていることを実感しました。

実習を通して、地域の中で支え合うことの大切さを改めて感じました。貴重な学びの機会をいただき、ありがとうございました。

ボランティアのおもい その ②

ボランティアとは、自発的な意思(自主)に基づき無償で社会や他者のために時間・技術を提供する活動。私は令和3年からボランティア相談員として活動しています。

ボランティア活動が行えるかと日々反省することが多いです。嬉しいことにこの社会福祉協議会のボランティアセンターに通うことがきっかけとなって、80歳代一人で四季折々の園芸作業(お花を中心とした公園づくり)をやり続けているまさに、ボランティアの達人の方と知り合うことができました。「一人でも多くの人に美しい花々をみてもらいたい」との言葉に感動しました。

人とつながりを大切に活動

また、「高齢になったので、引き継いでくれる人が居れば・・・」とのこと。ボランティアをやり続けたいが、若い方への引き継ぎの課題があると痛切に感じます。

ボランティア活動の5つの心得が心に強く刺さったので紹介します。あ(安心、安全)し(信頼)た(楽しく)こ(声かけ)そ(相談)頭文字を組み合わせると「明日こそ」です。ボランティアの先輩の方がたから学んだ、人と人とのつながりを大切に、相手や仲間との関係も大切に。思いやりをもって活動していきます。

ボランティアセンター相談員 斎藤



ホームページ エックス インスタグラム フェイスブック

上記のQRコードを携帯電話やスマートフォン等から読み取ると、本会の各SNSページにつながります。

編集発行: 寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話: 072-838-0400

URL <https://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

シニアとボランティアグループ マッチングのとき ボランティアデビューのすゝめ

当市や全国の高齢化率が30パーセントに迫る中であって、本会ボランティアセンターは3月16日、保健福祉センターにて60歳以上の人を対象に「ボランティア講座シニア編」を開きました。

演芸・福祉支援・専門分野など、ボランティアセンター登録の7グループによる活動紹介。

また、各分野での体験や交流など。高齢者がボランティア活動の意義などを考え、活動意欲の昂揚につながる場になりました。



障害のある人も楽しめる車椅子ダンスを体験

- がら元気をもらいました (60歳代)
- 子どもが大好きで、ぬり絵や手芸が好きなこともあり、ボランティアに興味を持って参加しました (70歳代)
- 思っていたイメージと違い、いろいろなボランティア活動があると感じ、参加して楽しめました (60歳代)

各分野で参加のボランティアグループ

- ◇擬似体験ボランティアグループうらしまさん
- ◇車いすダンス「さくら草」
- ◇昔あそびボランティア WAKUWAKU さん
- ◇アスパラの会
- ◇園芸福祉ボランティアらぶ
- ◇寝屋川おもちゃ病院
- ◇写仏愛好会



昔あそび「うさぎコプター」を体験

□■ 受講者のこえ ■□

○今後の生きがいとして、仕事ではなくボランティア活動を考えており、楽しみな

自転車新ルールと「詐欺」について 成美校区いきいきサロン

2月27日、大利元町公民館で「成美校区福祉委員会いきいきサロン」を開きました。

この日は警察署員を講師に、65歳以上の人を対象に4月から始まる「自転車の新ルール」と「特殊詐欺（最近の動向）」について講演会が開催されました。参加者が60人を超え、立見席が出るほどの大盛況でした。

参加者のこえ

自転車新ルール

- 交通ルール改正には、不安だらけだったが、気持ちが楽になった
- 傘で悩んでいたが、大きさによると聞き安心した
- 歩道走行は車道側であれば70歳以上走行可と聞き良かった
- いろいろ聞いたらちょっと怖くなったのでできるだけ乗らないようにしたい



自転車の新ルール説明に聞き入る受講者

特殊詐欺

- 寝屋川で7億円も被害が出ていることにびっくり
- 警察のオリジナル詐欺防止ソング「熱波で看破」の振付で体操でき楽しかった
- 実際に詐欺に遭いかけ2回警察に相談
- 固定電話を留守電にする対策があることを知った
- 海外からの電話は（+）始まりと聞き電話には出ないようにしたい



歌と振り付けで「詐欺」への意識を強化

後を絶たない!! 詐欺事件

あの手この手で狙ってきます。特にお年寄りや弱者とされる人たちが被害にあっています。

- 少しでも怪しいと思ったら即切断
- 家族や地域で日々の情報を共有
- 詐欺に関わる記事など（当記事を含む）を保存して、振り返り、防犯意識を高める

現在急増中の詐欺5項目

1. AI音声を使った「なりすまし電話」
2. 自治体や公共機関を装う「還付金詐欺」
3. 通信会社を名乗る「未納料金請求」
4. SNSで広がる「闇バイト勧誘」
5. キャッシュカードすり替え詐欺

支え合う心に感謝を込めて

ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分（施設・団体）】

月	日	活動者(団体・個人・校区)	人数	活動内容	活動分野	活動先(施設・団体)
2	1	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	メロディタウン地区福祉委員会
	3	ブリッジこだま	5	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑
	10	うきうきわくわく音心の会	4	行事援助	高齢者	ラフィン・ハーツ グレイス寝屋川
	11	JESY	4	行事援助	高齢者	オークヒルズ香里(オーク楽友会)
	15	Tree Sound 関西	6	行事援助	高齢者	楠根南町自治会福祉部
	15	君影草	3	行事援助	一般	野崎フォークジャンボリー
	16	京阪ナツメロ愛好会	12	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑
3	17	河北民踊同好会	5	行事援助	高齢者	パークサイドラビアン
	5	天満天神の会	1	行事援助	高齢者	望が丘校区地域協働協議会 福祉部会
	5	トパーズ	4	行事援助	高齢者	望が丘校区地域協働協議会 福祉部会
	5	篠笛 柚子華	6	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 点野やすらぎの里
	6	天満天神の会	1	行事援助	高齢者	望が丘校区地域協働協議会 福祉部会
	6	トパーズ	4	行事援助	高齢者	望が丘校区地域協働協議会 福祉部会
	8	うきうきわくわく音心の会	3	行事援助	高齢者	本町香南園 楽老会
	11	個人V	1	行事援助	障害者	寝屋川市身体障害者福祉会
	19	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑
	22	天満天神の会	1	行事援助	高齢者	打上新町自治会
	23	篠笛 柚子華	5	行事援助	高齢者	パークサイドラビアン
	27	淀川太鼓	9	行事援助	高齢者	グリーンライフ守口
	計	19		80		

令和8年2月～令和8年3月 集計：のべ活動日数 19日 活動人数 80人

定期ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分（施設・団体）】

月	回数	活動者(団体・個人・校区)	人数	活動先(施設・団体)
R7年4月～R8年3月	5	個人ボランティア	5	デイサービスきぼう
R7年4月～R8年3月	28	望が丘校区ボランティア部会	54	寝屋川市立たんぼぼ保育所 子育て支援センター
R7年4月～R8年3月	45	傾聴ボランティア「14の耳」	45	ポプラみのの丘
R7年4月～R8年1月	76	すみれの会	76	特別養護老人ホーム寝屋川石津園
R7年5月～R8年3月	11	ブリッジこだま	55	小規模多機能居宅介護パル寝屋川
R8年2月～R8年3月	2	傾聴ボランティア「14の耳」	2	ソラストあやか寝屋川
計	167		237	

令和7年4月～令和8年3月 集計：のべ活動日数 167日 活動人数 237人