

地域包括支援センター、介護保険事業所、民間企業などとの連携



ふらっと Flat の運営



関係機関と連携した通いの場づくり

地域デビューをしたい高齢者の相談



高齢者のみなさまが**いつまでも元気で**

暮らし続けることができるような

“**イイマチ、ネヤガワ**”

を作っていく仲間を探しています。

「地域支え合い推進員と一緒に地域を創っていききたいなあ」

という思いをお持ちの方はご連絡ください。

令和8年3月発行

社会福祉法人寝屋川市社会福祉協議会 地域支え合い推進員

〒572-8566 寝屋川市池田西町24-5 市立池の里市民交流センター内

電話：072-838-0400 メール：info@neyagawa-shakyo.or.jp

開所日時：月曜日～金曜日 9:00～17:30（年末年始、祝日除く）



公式
ホームページ



公式
Instagram



公式
Facebook

～地域支え合い推進事業～ 地域の支え合い活動、応援します！



こんにちは。社会福祉協議会の地域支え合い推進員です。

高齢者のみなさんが住み慣れた地域でいつまでも元気で生きがいを持って暮らし続けることができるように、多様な団体・個人（地域住民、地縁組織、介護保険事業所、民間企業、NPO 法人、ボランティア団体など）が連携し、支え合いの地域づくりを進める事業です。

私たち地域支え合い推進員は①地域資源が不足している地域に必要とされる取り組みを創る「資源開発」、②関係者間で協力の体制づくりを行う「ネットワーク構築」、③課題を抱える方と地域資源のマッチングを行う「ニーズと取り組みのマッチング」に取り組んでいます。高齢者のニーズや既存の地域資源を把握するために地域支え合い推進員は地域の様々な場所（通いの場や会議）に参加しています。

資源開発

通いの場や生活支援サービスの立ち上げ支援を行います。

ネットワーク構築

関係機関と一緒に地域課題の把握や解決に向けた検討を行います。

ニーズと取り組みのマッチング

把握した地域資源を必要とされる人や地域に届けます。

裏面に活動の一部を紹介しています。



ひろがれ！地域の支え合いの輪

～地域支え合い推進員は様々な支え合いの輪を作っています～

ウォーキンググループ



“楽しく歩いて介護予防”をコンセプトに市内各所にウォーキンググループ（歩こう会）を立ち上げています。

趣味活動（塗り絵、将棋）



塗り絵や将棋など高齢者の趣味をテーマに様々な居場所を立ち上げています。薬局や地域の公民館をはじめとした、高齢者にとって身近な場所を活用しています。

体操教室



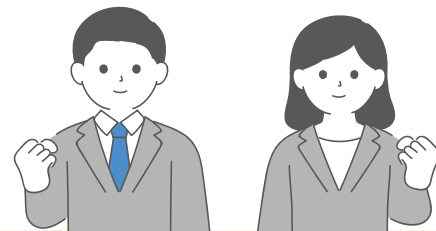
軽い運動を継続していただくことが介護予防につながるため、市内各所に体操教室を立ち上げています。

地域住民の居場所づくり



ふらっと気軽に誰でも参加できるような居場所づくりを行っています。

地域支え合い推進員に寄せられる様々な“声”をもとに
地域に必要とされている
“地域の支え合いの輪”を
多様な団体・個人と協力しながら
作っています。



支え合いの輪、実現まで

ニーズ発見



会議の場や関係者から寄せられる声から生活ニーズを把握します。
＊既存の地域資源で解決できるかをリサーチしますが、難しい場合は資源開発を行います。

仲間探し



解決に向けて連携・協力していただける協力者（仲間）と、チーム（協議体）を作ります。

実現に向けての協議



チーム内で実現（立ち上げ）に向けて話し合います。

立ち上げ



立ち上げ後も継続できる取り組みを目指し、伴走支援を行います。

みなさんの関わりのある方の中で
「地域の活動に参加したい」
「買い物に困っている」
そんな“声”をお持ちの方がいらっしゃれば、
地域支え合い推進員まで
つないでください！

買い物支援、移動支援



自治会等と協力し、移動に課題を抱える方を助けるため、自家用車を活用した移動支援の仕組みづくりのお手伝いをしています。

移動スーパー調整



買い物が困難な地域に移動スーパーの調整を行っています。