

ボランティアの祭典 来春開催!! もっと広がれ! ボランティア

ボランティア活動の楽しさを伝え、仲間を増やすことなどを目的に登録ボランティアグループ連絡会(当ボランティアセンターに登録)による活動発表の場が、来年3月15日(土)に市立エスポアールで開かれます。

4月に立ち上がった実行委員会も数を重ね、当日に向けた具体的な計画も順調に進ん



でいます。実行委員からは「ボランティア活動をたくさんの皆さんに知っていただく機会になるよう、また、有意義な取り組みに向けて登録団体の皆さんと共にすばらしい【もっと広がれ! ボランティア】の開催に注力していきたいと思います」。との熱いおもいが寄せられました。

生活の知恵袋

旬の野菜冷凍食品にして使い切り、フードロスなくそう!

実野菜(トマト、キュウリ、ナス、ピーマン、オクラ、インゲン)は冷凍向きです。切らずに丸ごと冷凍で、1カ月は保存できます。

《なぜ?》

自然解凍すると、基本的にゆでたのと同じ状態に。そのまま“おひたし”として食べることができ、災害時にも役立ちます。

《調理例》

- ① ラップに丸ごと包んで冷凍したトマトをすりおろしてシャーベットに
 - ② オリーブ油と塩を加えれば爽やかなトマトシャーベットに
- この夏、そーめんのトッピングがお勧めです
(読売新聞より)



窓明かり



記録づくしの暑い夏も今、過ぎようとしています。秋の始まるこの9月7日(土)には「ぼら子どもまつり」が開かれます。

子供たちの手による初の試み。関わるすべての彼らに感動と思い出多き催しとなりますよう、心より願っています。
(智)



編集発行: 寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター
電話: 072-838-0400
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>



ホームページ エックス インスタグラム フェイスブック

上記のQRコードを携帯電話やスマートフォン等から読み取ると、本会の各SNSページにつながります。

子供たちから 名案続出の企画会議 ボランティアの感動と体感のひとつときにⅡ

「知って、やってみて、楽しんで!」を合い言葉に動き始めた「ぼら子どもまつり」は、子供たち主体の企画会議での協議も進み9月7日(土)に摂南大学で開かれます。(2面に関連記事)

子供たちによる企画会議は7月20日、27日に中央図書館マルチルームで、8月24日には開催場所の摂南大学(池田中町)で実施。のべ60人の小・中学生が参加しました。

1回目の企画会議は3つのグループに分かれ、社協担当職員の説明に続き、大学生のリードで意見を出しあいました。



骨子の説明から始まった企画会議=中央図書館マルチルームで。職員の話に聞き入る参加者

子供たち企画の「楽しむブース」については、スーパーボールすくい・射的・お化け屋敷先生ダンスなどなど、たくさんの意見やアイデアが元気に飛び出しました。

また、2回目は1回目の意見などを深めて種目を決定。実施に向けてより具体的な話し合いがされました。

□■ 実行委員から ■□

○元気なたくさんの子供たちの参加に、私たち大人もワクワクしてきます。

○たくさんの子供の活発な意見に驚きました。

事情の許す限り実現させたいです。

○まつりのイメージを膨らませ、積極的に意見を出しているようです。当日が楽しみです。

福祉委員会紹介

懐かしい響きにうっとり
堀溝校区V部会

堀溝校区福祉委員会のボランティア部会では、毎月「ほほえみひろば」(いきいきサロン)を開いています。

5月には【JESY(社協ボランティアセンター登録グループ)】の演奏、6月は軽体操・クイズなど。

7月は猛暑にもかかわらず60人が参加してハンドベルや歌を楽しみました。

参加者からは「毎月、この日を楽しみにしています。いろいろ考えていただき、来るたびに、元気になっています」。「5月の音楽の演奏は最高でした。懐かしい歌を聴いたり、みんなで歌ったり～本当に元気になりました」と。

また、ボランティア部会員からは「今では参加者と自分たちの年齢が変わりませんが、元気に従事できることが何よりです」との声が寄せられました。



【JESY】のみなさんの演奏を楽しむ参加者。「みんなで演奏を聴き、声を出して歌いました。こんな企画は毎月でもうれしいです」との声も

小・中学生と一緒に楽しむタペ
「ぼらポ子どもまつり」

「ぼらポまつり」の詳細は次のとおりです

- 日時：9月7日(土) 16:00~19:00
- 場所：摂南大学(池田中町) 正門受付
- 内容：①子供たちによるお楽しみ企画
 - ②わたがし・ポップコーン
 - ③水鉄砲ゲーム (びしょぬれMAX)
 - ④じゃんけん大会 (大人も子供も一緒に)
 - ⑤「なぞとき」もあるよ～ (景品付き)

お願い

- ☆保護者による送迎をお願いします
- ☆駐車場には限りがあります (自転車か公共交通機関のご利用をお願いします)
- ☆当日正午に気象警報が出た場合には中止になります

当日のスケジュールはインスタグラムで随時更新!



活動活発化の昨今

活動の需要増加傾向にある中、登録団体・個人登録ボランティアのみなさんのご協力に感謝しております。

ボランティアセンター相談員一同

ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体)】

| 月 | 日 | 活動先(施設・団体) | 活動分野 | 活動内容 | 人数 | 対応(V・校区・団体) |
|---|----|---------------------------|------|-------|----|----------------|
| 6 | 1 | 萱島南町自治会福祉部会 | 高齢者 | 行事援助 | 7 | 柚子華 |
| | 6 | たんぽぽ保育園子育て支援センター | 保育 | 行事援助 | 2 | 望が丘校区 |
| | 8 | 天満天神の会 | 一般 | ビデオ撮影 | 1 | 個人 |
| | 11 | ラフィンハーツグレイス寝屋川 | 高齢者 | 行事援助 | 4 | うきうきわくわく音心の会 |
| | 12 | (株)エイチ・ツー・オー商業開発イズミヤSC寝屋川 | 一般 | 行事援助 | 6 | 写仏愛好会3 個人3 |
| | 16 | 楠根南町自治会 | 一般 | 行事援助 | 1 | 個人 |
| | 18 | 香西園デイセンター | 高齢者 | 行事援助 | 4 | JESY |
| | 23 | 野崎フォークジャンボリー | 一般 | 行事援助 | 9 | JESY 4 なんぼ-ず 5 |
| | 28 | パナソニックエイジフリーケアセンター香里園 | 高齢者 | 行事援助 | 3 | 「夢楽らいぶ」一座 |
| | 30 | ピースフリー寝屋川 | 高齢者 | 行事援助 | 3 | 「夢楽らいぶ」一座 |
| 7 | 7 | 本町香南園楽老会 | 高齢者 | 行事援助 | 2 | 百楽の会 1 個人1 |
| | 9 | ラフィンハーツグレイス寝屋川 | 高齢者 | 行事援助 | 4 | うきうきわくわく音心の会 |
| | 16 | 松柏苑 | 高齢者 | 行事援助 | 3 | 「夢楽らいぶ」一座 |
| | 17 | 寝屋川石津園 | 高齢者 | 行事援助 | 6 | ブリッジこだま |
| | 18 | ラフィンハーツグレイス寝屋川 | 高齢者 | 行事援助 | 3 | 「夢楽らいぶ」一座 |
| | 21 | 東大和町自治会 | 高齢者 | 行事援助 | 4 | 子ネット&ジャグリング |
| | 24 | ケアホーム寝屋川 | 高齢者 | 行事援助 | 6 | 車いすダンス「さくら草」 |
| | 24 | (株)エイチ・ツー・オー商業開発イズミヤSC寝屋川 | 一般 | 行事援助 | 4 | 写仏愛好会2 個人2 |
| | 31 | パークサイドラビアン | 高齢者 | 行事援助 | 5 | 河北民謡同好会 |
| | | 19 | | | 77 | |

令和6年6月~7月 集計: のべ活動日数 19日 活動人数 77人

社協の情報は SNS から

社協では多くの情報を SNS (ホームページ・エックス・インスタグラム・フェイスブック) にて提供しています。

QR コードは本紙1面の右側上部に掲載しています

不審電話・メールなどにご注意
カード詐欺
不正送金被害が多発!!

最近では国際電話を使つてのサギも増加

充分ご注意ください

- お知り合いのお年寄りにもぜひお伝えください
- ご近所同士で話題にしてください