

### 新しい職員紹介

おおし まさき  
大橋 正希



生まれて初めての寝屋川市。  
地域福祉課の職員として至らない部分もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

### 情報満載!!

社協のホームページ

寝屋川市社会福祉協議会



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター  
電話：072-838-0400  
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>



ホームページ エックス インスタグラム フェイスブック

上記のQRコードを携帯電話やスマートフォン等から読み取ると、本会の各SNSページにつながります。

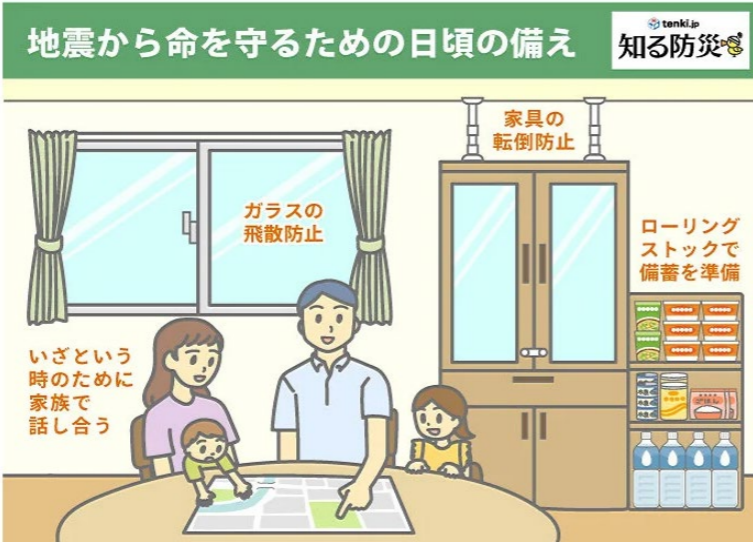
## 地震から身を守る日頃の備え

最近、日本のみならず、世界のあちこちで発生している地震。

いつ身近で発生するかわからない地震に備えて、日頃から身の周りの安全を確保するようにしておきましょう。

### 家の中にある危険を認識する

家具の転倒を防ぐ対策をしましょう。特に、寝室の安全はしっかり確保してください。普段寝ている場所に寝転がり、家具が倒れてきたり、ものが落ちてきたりしないか確かめておきましょう。



### ハザードマップや避難場の確認をする

国土交通省や各自治体のホームページなどからハザードマップを入手することが可能です。ハザードマップは随時更新されますので、定期的に確認するようにしましょう。

ハザードマップを確認して、土砂災害や液状化現象の危険性の高い場所を確認しておきましょう。地盤によって揺れる大きさが変わります。「地震のゆれやすさ全国マップ」を確認して、心づもりをしておきましょう。

### 日頃からできる備え



ハザードマップで避難経路や危険箇所を確認



非常用持ち出し袋など防災用品の準備・確認

引用：日本気象協会ホームページ

## 若い世代とともに 昔あそびをとおしてボランティアの種まき

けん玉、コマ回し、おはじきなどの昔あそびを、子供たちに伝承するボランティア養成のため、2月に「昔あそびボランティア講座」を開催し、その実践を成美校区で実施しました。



講座では昔あそびをはじめとしたボランティア活動の魅力についての話を。また、すでに活躍のボランティアから体験や思いについての話を聞きました。

講座後の3月9日、参加者と子供がふれあえる機会として、成美校区にある「子ども食堂【なるみちゃん】」を訪問。子供たちとコマ回しやけん玉、将棋あそびや福笑いなどを楽しみました。



将棋盤を挟んで子供たちと高齢者がひとつに「色々教えてもらって、楽しかった」と子供の声

- 子供たちは喜んでくれて、ボランティアについて関心を持ち、私たちは活動の場ができて、双方、有意義な時間を共有できました。
- 昔あそびをとおして、子供たちとの交流ができて、ボランティア活動についても感じてくれたと思います。

これらが先々ボランティアの「種」となって、芽吹き、大きく育って、人とのふれあいや、人に喜ばれることを、自分の喜びとしてくれたら、私たち活動者は本望です。

### ◇ 体験を終えた参加者から ◇

- 次の活動はいつ？また子供たちとふれあいたいと思いました。
- 我々高齢者の活躍の場が、広がっていくのはうれしいことですね。



# お花見会

## 北校区あいあいサロン

北校区福祉委員会ボランティア部会主催で、3月31日にお花見会を開催。

今回は、北小学校のテラスに、61人の高齢者と28人のスタッフ、同校の校長先生と教頭先生が集いました。

桜の木の下で、おにぎりと手作りの豚汁が振舞われ、食事の後は歌とビンゴゲームで楽しいひとときになりました。

この日は、近所に住む中学生も手伝いで参加しました。



膨らんだ桜のつぼみも皆さんの熱気で、もうすぐ開花

### ◇ 参加者の声 ◇

○桜はまだだったけど、みんなと集まれてうれしい！

○手作りの豚汁がおいしかったです

○外でみんなと食べるごはんって最高です

# パラスポーツ ボッチャを体験

## 校区V部会長会 第8回 やってみよう会

校区ボランティア部会長会は2月22日に市立保健福祉センターで「ボッチャ」体験しました。

4グループに分かれトーナメント方式で勝利を競い、赤青チームで対戦。いかにジャックボール（白の目標球）に近づけるかを競う競技。

自分のチームが優位になるような投球で

位置取りができると、歓声や拍手があがり楽しい時間となりました。

参加者からは「誰もが楽しめるので、校区のサロンなんかにも適していますね」「高価な道具なので、工夫して手作りしても楽しめるかな」との声もありました。

### ボッチャはすべての垣根を超えて、誰でもできるスポーツ

ボッチャという競技は、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。障がいによりボールを投げるができなくても、ランプ（勾配具）を使い、自分の意思をランプオペレーターに伝えることができれば参加できます。

一般社団法人日本ボッチャ協会 HP より



狙いを定めての投球、結構力が入ります

# ご理解 ご協力に感謝



新年度に入り、新しい1登録団体を迎えました。各団体・個人登録各位のご協力に感謝しています。（ボランティア相談員一同）

## ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体に限る)】

月	日	活動先(施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応(V・校区・団体)
2	18	葛原新町福祉委員会	一般	行事援助	4	JESY
	19	ケアキューブ高柳	高齢者	行事援助	5	トパーズ
	20	ラフィンハーツグレイス寝屋川	高齢者	行事援助	3	うきうきわくわく音心の会
3	3	楽老会	高齢者	行事援助	7	JESY (4人) なんぼーず (3人)
	12	ラフィンハーツグレイス寝屋川	高齢者	行事援助	4	うきうきわくわく音心の会
	22	(株)エイチ・ツー・オー商業開発 イズミヤSC寝屋川	一般	行事援助	3	写仏愛好会 (2人) 個人 (1人)
					26	

☆2月～3月 集計=のべ活動日数：6日 活動件数：6件 活動人数：26人

## 定期ボランティア活動調整報告

活動日	活動先(施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応(V・校区・団体)
第2・4水曜日	ぼぷらみいの丘	高齢者	傾聴	14	9月より開始 月2回2人(傾聴ボランティア14の耳)
毎週月曜日	寝屋川石津園	高齢者	整容・傾聴	14	9月より開始 すみれの会
月1回	デイサービスきぼう	高齢者	整容	5	11月より開始(個人)
				33	

☆令和5年度 集計=のべ活動日数：19日 活動人数：33人

## 新しい登録団体

### ■子ネット&ジャグリング

手遊び、和太鼓、皿回し、中国コマ等のパフォーマンス



## 警察や市職員を名乗る 不審電話にご注意 還付金詐欺が多発！！



充分ご注意ください

○お知り合いのお年寄りにもぜひお伝えください

○ご近所同士で話題にしてください