

# 情報満載!! 社協のホームページ

福祉についての情報は「社協のホームページ」をご覧ください。詳しく説明されています。もちろん当紙「ボランティアセンター通信」のバックナンバーも掲載しています。

寝屋川市社会福祉協議会



## ボランティア相談員のおもい

ボランティアセンターでは9人の相談員が、熱いおもいを持ってボランティア活動の相談や需給調整などに携わっています。お気軽にお立ち寄りください。

○活動日時：月・水・金曜日  
10時～15時

○場所：社協 手前の事務所奥

### 『キョウヨウ』と『キョウイク』

山崎 祥子

高齢者は『キョウヨウ』と『キョウイク』が大切と聞いた。『キョウヨウ』とは、今日、用事がある。『キョウイク』とは、今日、行くところがある。毎日、動く事が大切であると……。

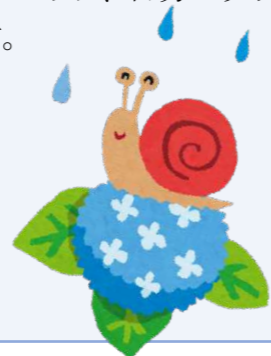
### 活動が元気の源に

野涯 周子

最初はボランティアを依頼する側として社協にかかわっていましたが、相談員の皆さんがいつも元気に接してくれることがうれしく、私も仲間に入り相談員としての活動がスタートしました。

ボランティアしたい人、ボランティアが必要な人をコーディネートする役割

ですが、活動を通してたくさんの元気な人や笑顔の人に出会えることが、相談員の醍醐味であり、自分の元気の源になっています。



ホームページ ツイッター インスタグラム フェイスブック

上記のQRコードを携帯電話やスマートフォン等から読み取ると、本会の各SNSページにつながります。

編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター  
電話：072-838-0400  
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

# 福祉体験で「思いやり」の種まき 石津小学校 ～車いす体験～

5月22日、市立石津小学校で福祉教育の一環として車いす体験が実施され、同小の6年生が車いすの操作などを体験しました。



乗っている人の気持ちになつて優しく操作

当センター登録の擬似体験ボランティアグループ「うらしまさん」から取り扱いの説明を受けた後、校庭で実地訓練に移りました。

### 体験した児童の感想

- 車いすで坂道や段差の体験をしたので、この体験を生かしたい。
- 車いすを押してみても、ああすればよかった、こうすればよかったことなど気づいたことがたくさんあった。
- これからは自分から進んで困っている人に声をかけたい。
- 悪道や坂道は怖かった。安全に操作でき

るようになりたい。

### 石津校区福祉委員会委員のおもい

- 今日の体験から、思いやりの心やボランティア活動など、人に役立つ気持ちが育つことを願っています。
- 小学生のころから、このような福祉体験をして、高齢者や障害のある人たちについて考えることは意義深いことだと思います。

### 先生から

- 今日、学んだことを大切に、できることに取り組もう。自転車などが通行の邪魔になっていないかなど、実生活に活かして欲しい。

など、各立場からの福祉体験に対する感想が寄せられました。



下りの坂道はバックで、細心の注意を払いながら

# 福祉委員会紹介

## 手作りやおしゃべりで楽しいひととき 神田校区ボランティア部会

新型コロナウイルス感染症の5類への移行につれて、各校区のボランティア活動も復活しつつある今日、神田校区ボランティア部会の辻中部会長に活動の状況をお伺いしました。

4月21日、3年振りに「ふれあいサロン」を開きました。

この日はお茶とお菓子（持ち帰り用）でおしゃべりをしながら「あじさいの花」を作り貼り絵にしました。



色紙をあじさいに折って、葉っぱと一緒にボンドで色紙に。きれいな作品のできあがり!!



「ふれあいサロンやってます」の優しい看板が皆さんをお出迎え

また、5月には太極拳や広告でできた90機の紙飛行機飛ばしゲームを楽しみました。

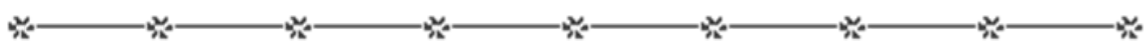
### <参加者の声>

○久しぶりに手先を使い集中でき、とても楽しかった。

○元気に参加して、みなでおしゃべりできるのは大きな喜びです。

### <辻中部会長は>

先輩から部会長を引き継いだ時に「ボランティア精神のなんとすばらしいことか、未だにこんなに知らないことがあったのか・・・」との言葉に感銘しました。(斎藤・宮崎)



## お節介の知恵袋 洗濯物の部屋干し



洗濯物を外干しできない梅雨には、部屋干しになりがちですが、部屋干しで気になる生乾きの匂いは、ちょっとした方法で解消。部屋干しには風通しの良い場所で、アーチ状干しをお勧め。

外側には長いもの、内側には短いものを干すと通気がよくなり、早く乾き生乾き臭を防げます。



# 個人登録ボランティア 山口恵美子さん



「いつもきれいにカットしてくださってありがとうございます」と「カットさせてもらってありがとうございます」2つの『ありがとう』

デイサービス「きぼう」はじめ、寝屋川市内の施設で定期的に理容の活動を続ける山口恵美子さんを6月2日に訪ねました。

軽い脳梗塞で長い間、ハサミを使えない時期も。でも、やっぱりカットが好き、カットをしたい気持ちでいっぱいになったそうです。施設の利用者さんも「次はいつ来るの？」と待っていてくれます。

元気で楽しい利用者さんたちとコミュニケーションをとりながらお互いに必要とされるほっこりとした雰囲気でした。

また、山口さんは「優しい人ばかりで皆様の明るい笑顔にこちらが元気とやる気をいただいています。

ボランティアの帰り道、荷物も足も軽くなります。カットさせてもらっていつもありがとうございます。感謝です!!」と明るく話してくださいました。(大富)

## フィッシング詐欺にも気をつけて

- ① スマートフォンに通信会社をかたる偽メールが届き、パスワードを入力したところ、身に覚えのない高額な買い物をされた。
- ② 銀行を装ったメールから偽サイトへ誘導され、口座情報などを入力し、預金が引き出された。

### アドバイス

手口は年々巧妙化しています。被害を防ぐには、銀行などからのメールが届いても、記載されたURLをクリックしたり、電話番号にかけたりしないことです。

「本当のメールだったらどうしよう」と不安になる人もいるでしょう。そんな時は検索サイトで調べた正しいホームページの情報を確認したり、そこに記載されている電話番号に直接電話をかけたりに確認しましょう。

## 注意!!

### 「詐欺」が横行しています

こんな電話は**特殊詐欺**の可能性あります!

- 家族のふりをしてお金をだまし取る**オレオレ詐欺**
- 市役所のふりをして「還付金がある」と言ってお金をだまし取る**還付金詐欺**
- 銀行や警察のふりをしてキャッシュカードやクレジットカードをだまし取る**預貯金詐欺**

～寝屋川市HPより～