



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター  
 電話：072-838-0400  
 URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

おもな Contents :

- ボランティアグループ紹介  
～河北民踊同好会～
- ボランティア活動調整報告
- ボランティアセンターの昨日今日

# 詐欺からお年寄りを守る 私たちにできること



9月16日は「敬老の日＝多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」とされています。当市では65歳以上の人口が68,683人（8月1日現在）と全人口の約30パーセントを占めています。そんな中、「敬老」の精神を逆なでするように高齢者を対象にした「詐欺事件」が続出。被害者の出ないことを願い注意点について情報を集めてみました。

令和の始まりにつけ込んだ新手詐欺も後を絶ちません。

市内でも息子になりすました「受け子」といわれる人に現金で3千万円を数回に分けて渡してしまう詐欺事件が発生しました。

ほかにも高齢者宅へ「ネット販売の支払いができていないとの連絡がきた」「保険金が返金されます」など、息子や市役所職員と名乗る人からの電話があったことが自治会に報告されています。

特殊詐欺の電話対策として、①防犯機能付き電話機の使用 ②留守番電話の活用 ③番号表示サービスの利用など自宅の電話に防犯対策 などがありません。だまされないように!!

そのほか、高齢者の皆さんは日ごろから息子、娘さんたちと連絡を密にする。また、地域では皆さんが「詐欺防止」について情報を共有することが効果的だとされています。

## STOP!! 特殊詐欺

～こんな電話は詐欺のはじまり～

- 息子を名乗って**
  - カゼをひいて声がおかしい
  - 携帯電話の番号が変わった
- 警察官を名乗って**
  - 詐欺の犯人がなぜかあなたの通帳を持っていた
  - 犯人が持っていた名簿にあなたの名前がある
- 百貨店、家電量販店を名乗って**
  - あなたのクレジットカードが使用されている
  - 警察や銀行協会には連絡しておく



詐欺の電話に  
対策を

防犯機能付き  
留守番電話  
番号表示  
で詐欺の電話を  
シャットアウト!

タレント  
吉川 亜樹  
No.Yoshikawa

大阪府金融機関防犯対策協議会・大阪府警察

楽しみを  
増やす

# 待ちこがれる日々 河北民謡同好会

昭和 44 年 4 月に発足し、踊りを通して望ましい人間関係を楽しみ、奉仕の活動がバランスよくできる団体を・・・と作ってくださった亡き橋本

喜代子先生の教えを守り、お稽古をやりながら、ボランティアで楽しんで喜んでいた曲をひろいあげています。

現在毎月 5 件、ホームに寄せていただいております。

お部屋へ入って行くと拍手拍手でもうお友達です。色々と趣向をかえて寄せていただいています。

にがみばしっていた男性も、いつの間

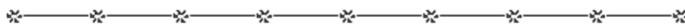


会場の皆さんと一緒に過ごす、楽しくて元気になれるひととき＝高齢者施設で

にか唄も一緒に歌ってくださったりで、握手、握手でラッキーです。

会員も自分自身の勉強にもなり当番を待ちこがれているようです。

(河北民謡同好会 代表 杉本朱實)



今、自宅の周辺の狭～いエリアだけが自分の行動する範囲のすべてになってしまいました。

それに合わせて人的な外部との交流も少なくなっており、家族では話をしなくても用が足りることも多く、家族や家族以外の人と話を

する機会も少なくなり、結果的には会話そのものが少なくなっているように思います。

自分の世界をもう少しだけ広げるために、人が集まる所に行ったり、地域の交流に積極的に参加したり、お世話係を引き受けたりなど、周りの人との交流のおかげで自分の楽しみや喜びが見つかり、



## 今日はなにを 「家」で

それがやりがいや目標につながっていくことだと思います。今までの経験や技術や知識も活用できる場面がきっとあるだろうと思います。

日々これと言って何もすることがない、手帳が真っ白で予定がない、その日その日で行き当たりばったりで過ごしている、今がそんな状況なら思い切ってその日常を打ち破って、曲がったことのない道で曲がってみましょう。きっと新しい発見があるはずです。

自分から進んで目標を作り、行動し、行動しながら次の夢と目標を見つけに行きましょう。一つ始めたら次から次へと広がっていくと思います。(中村順市)



# ご協力に感謝

## ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体に限る)】

月	活動日	活動先(施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応(ボランティア・校区・団体)
6	3・13	ラフィンハーツグレイス寝屋川	高齢者	行事援助	15	うきうきわくわく音心の会 京阪ナツメロ愛好会
	3	寝屋川市立友呂岐中学校	生徒	行事援助	4	ほうれんそう
	13・21・22	カルデアの家	高齢者	行事援助	3	梅が丘
	13	ひまわり会	障害者	行事援助	2	中央校区
	14	ケアキューブ高柳	高齢者	行事援助	1	個人
	15・16	ネッツトヨタ新大阪	高齢者	行事援助	7	個人・SA寝屋川
	15	北校区福祉委員会土曜サロン部会	高齢者	行事援助	1	個人
	16	楠根南町自治会ふれあいサロン	高齢者	行事援助	1	百楽の会
	17	寝屋川市立中木田中学校	生徒	行事援助	5	ほうれんそう
	18	たんぽぽ保育所子育て支援センター	乳幼児	行事援助	4	明和
	18	かがやきデイサービス萱島	高齢者	行事援助	7	河北民踊同好会
	23	寝屋長寿の里	高齢者	行事援助	1	個人
	25	デイサービスセンター寝屋川苑	高齢者	行事援助	9	ハーモニカアンサンブル
	17	13				60
7	1・29	ラフィンハーツグレイス寝屋川	高齢者	行事援助	9	うきうきわくわく音心の会 栄光会
	1・2・6	香西園デイセンター	高齢者	行事援助	15	個人 ハーモニカアンサンブル
	4・13・19	カルデアの家寝屋川	高齢者	行事援助	3	梅が丘
	6	すばる北斗	障害者	行事援助	46	梅が丘・宇谷・明和
	8	エルケアデイサービス香里園	高齢者	行事援助	4	個人
	11・30	かがやきデイサービス萱島	高齢者	行事援助	18	栄光会・河北民踊同好会
	18	ツクイ寝屋川デイサービス	高齢者	行事援助	6	栄光会
	19	ひとり暮らし高齢者の会福寿会	高齢者	行事援助	1	個人
	23	梅が丘校区地域協働協議会	高齢者	行事援助	4	美鈴会
	23	西校区福祉委員会(春日校区)	高齢者	行事援助	2	個人
	16	10				108

ボランティアを  
まるかじり。

参加者  
募集中

### ボランティア体験プログラム

小中高大学生から社会人・高齢者までどなたでもお申込みOK!

期間：7月1日～9月30日

お問い合わせ：当会ボランティアセンター

☎072-838-0400

# ボランティアセンターの昨日今日

当会のボランティアセンターは男性相談員2人が加わりさらに活気づきました。

総勢10人で月、水、金曜日(10:00～15:00)に、ボランティア活動に関する相談や依頼者と活動者の需給調整作業をしています。

## ○新しい相談員



古庄 英明



中村 順市

センターに来られる皆さんを笑顔でお迎えし、良き相談相手となれるよう努め

たいと思います。よろしくお願ひします。

## ○新しくない相談員(笑)

野涯 周子    新宅 智子    衣川小夜子  
山崎 祥子    堀田 典子    大富まゆみ  
尾崎 和子    上田 賀世

3月の移転から、少し奥まった所になりましたが、どうぞお運びください。

どなたでもお越しただいて、福祉やボランティアの話に限らず、交流や情報交換の場としてもご利用いただけます。

センター入り口にはボランティア活動に関わるよろこびを共有できる「ボランティアよろこびBOX」を設置しています。ぜひ、皆さんのお声もお寄せください。

10人の相談員が、2人ずつの輪番ですが笑顔でお待ちしています。

## お役立ち! 野菜のはなし ～トマト～



### ■選ぶポイント

皮に色むらがなく、ツヤとハリがあるもの、真っ赤に熟しているものを選びましょう。また、へたの緑色が濃く、ピンとしているものが新鮮です。

### ■保存の仕方

真っ赤に熟しているものは、袋などに入れて冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。まだ青みが残っているものは常温で保存して追熟させると良いです。また、へたをとりながら冷凍も可能。丸ごと冷凍すると、水で洗うだけで皮が剥けるので、ソースや煮込みに便利です。



広い窓から差し込み光、木枝を渡って緑色の風が吹き込む ～ そんなボランティアセンターです



ホームページ



ツイッター



インスタグラム



フェイスブック

上記のQRコードを携帯電話やスマホ等から読み取ると、社協の各SNSページにつながります。ぜひ一度、ご覧ください♪