



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター  
電話：072-838-0400  
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

おもな Contents :

- 校区福祉委員会紹介  
啓用校区ボランティア部会
- 元気いっぱいのボランティア
- ボランティア活動誌報告
- 何かに出会えるV見本市

## 人のために役立ちたい

決められたスペースに、彼らの手によって、たて、よ、配色、配置のバランスも考えながらの掲示作業が進んでいました。

2月18日の放課後この日は生徒たちがよって制作されたポスター(環境浄化などをテーマにした)掲示に6人のボランティア隊員が活動していました。

## 第七中学校ボランティア隊結成

高齢社会にあって地域のボランティア組織など、担い手不足が各地の懸念される中、市立第七中学校で【七中ボランティア隊】が結成された。聞き、大切なボランティアの芽が大きく育つように思いを込めて綴ります。



□ ボランティア隊員は、作業は楽しかった。ポスターを貼りながら友達と作品を見る、とても楽し



みんなで話し合いながらの掲示作業が入ります。

活動後はオリジナルのバッジのプレゼント。

たくさんの方の意見があった。人のために役立ちたい。「ありがとう」といって、みんなも喜んでるのでうれしい。

ボランティアをしていて、いろいろなことより楽しかった。

○これからもボランティア活動を続けて、たくさんの人に喜んでもらいたいと思います。



V募集のポスター

□ 学校は、  
○ 未来の本校を展望し、40年以上継承されてきた「地区一斉責任活動」を基盤に本格的にボランティア活動に取り組みことにしました。名付けて【七中ボランティア隊】です。学校側からも活動を企画しつつ、生徒の主体的な関わりを軸に各地域での活動にも広げていきたいと思えます。

○ 生徒たちがボランティア活動するところから「人に役立つ」ことをおぼえて意識変化と成長につながっていくことを期待しています。



真ん中いっぱい詰めておいしいお弁当作り

# 福祉委員会紹介

## 手作り食事に楽しいゲーム 啓明校区V部会

啓明校区福祉委員会がボランティア部会は、自治会の26人で活動しています。



食事とゲームを楽しむ参加者の皆さん。「来年も参加させてもらいます」との言葉も

出し、下ごしらえ、当日は朝8時から料理を作り、12時から食事会。みなさんの笑顔、楽しそうな会話の続く中、食事は進み、食後は包括支援センターの方々のリードで軽い体操を、続いて

毎月第2火曜日に定例会（1月、8月は休会）ひとり暮らし高齢者対象に5月に会員手作りの弁当を届け（男性のみ）、10月には小学校体育館でビュッフェスタイルの食事会を、12月はお餅を届けています。食事会は献立を考え（10品目以上）数日前から買い

自治会対抗の旗揚げゲームに挑戦。気分が高揚したまま終了。「おいしかった」「楽しかった」の言葉をいただき、「また来年もお互いに元気で会いましょう」と解散しました。

（啓明校区V部会員談）

# ※お客さんの笑顔が励みに

## 腹話術師 矢倉祐司さんのお話

市社協に登録して約8年。以前から趣味の手品を... 腹話術の教室があることを知り、歌ったりと大忙しです。呼んでいただけることは川上のぼるさんの「人形が... 喋る」という不思議さを感じ、習いに行くことになり、今ではその魅力に... 子供さんからお年寄りまで、珍しい...

# 元気っぱいのボランティア



相棒のカンちゃんと一緒に熱演



# ボランティア大活躍



年末年始にかけてもたくさんの皆さんが活動してくださいました。施設などからも感謝のメッセージが届いています。相談員一同心から感謝しています。

## ボランティア活動調整報告

【当ボランティアセンター取り扱い調整分（施設・団体に限定）】

月	活動日	活動先 (施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応 [ボランティア・校区・団体]
12月	2	南高柳老人会	高齢者	行事援助	4	個人
	6	パルコープDS宿屋川	高齢者	行事援助	7	個人
	8・18	かがやきデイサービス荳島	高齢者	行事援助	8	河北民踊愛好会・個人
	8	フドウ香里南自治会	一般	行事援助	2	個人
	9	ロイヤルシャトーおやかかわオークビル自治会	一般	行事援助	1	個人
	13・14・25	DSカルデアの家	高齢者	行事援助	3	梅が丘
	17	ラムパークグレイズ宿屋川	高齢者	行事援助	8	北・点野
	19	DS 藤乃家	高齢者	行事援助	13	さつき会
	21・22・25	香西園 DS	高齢者	行事援助	12	こねっと手あそびの会
23	宿屋川障害児を守る親の会	障害者	行事援助	18	桜・石津・木田・池田・個人	
小計	15	10			73	
1月	7	ラムパークグレイズ宿屋川	高齢者	行事援助	4	音信の会
	7	白井内科デイケア	高齢者	行事援助	5	なでしこの会
	10・17・28	かがやきデイサービス荳島	高齢者	行事援助	9	栄光会・なんぼーず・個人
	16	特別養護老人ホームさくら園	高齢者	行事援助	13	日本民踊さつき会
	18	たんぼぼ保育所子育て支援センター	乳幼児	行事援助	2	明和
	18	DSカルデアの家宿屋川	高齢者	行事援助	2	梅が丘
	19	宿屋川障害者福祉協議会	障害者	行事援助	23	成美・神田・中央・西
	19	明和校区福祉委員会	高齢者	行事援助	1	個人
小計	11	8			59	
12月～1月 集計		活動日数：26日	活動件数：18件	ボランティア数：132人		

## 30年度 ボランティア講座

### 自助具作成ボランティア養成講座

自助具作成ボランティア養成講座が1月30日、保健福祉センターの多目的室で開かれました。講義の後、自助具（くすりの袋切り）を作成。=写真

「なるほど、これは便利」の声があちこちで。講師：おかもと 諒明看護士、セッション作業療法士のみなさん



### 認知症のケアに大切な“受容”と“理解”を学ぶ講座

～あなたの温かい関りが優しい世域づくりに～



講師の話に耳を傾ける参加者のみなさん

2月13日、「認知症の種類や症状、ケアの方法を学ぶ」をテーマに認知症についての基礎を学びました。

講師：(社福)百丈山合掌会 常務理事・総合施設長 拝殿 未央 さん

# 何かに出会えるV活動見本市

## 活動の集大成 展示物・演芸



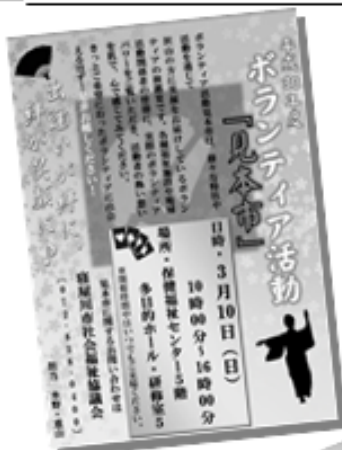
2年に1度の「ボランティア活動見本市」。3月10日(日)に市立保健福祉センターで開催します。

当ボランティアセンターに登録の団体と個人の皆さんが、日頃の活動を披露する市場です。

担当者は「今回は舞台発表に加えて、活動内のおすすめも展示して、よりわかりやすい見本市を目指します。多くの施設や福祉委

員会、自治会、老人会の皆さんにもご覧いただき、たくさんの方の注文をお待ちしています」と意気込みを語っていました。

◆校区V部会から  
2年前に観て、ボランティアと思えないくらいに驚きました。すぐに校区のサロンに来ていただきました。今年も楽しみます。



↑ 今年のチラシ  
→ しばし「不思議の世界」へ招待!! マジック披露



観客も加わって玉すだれ体験  
～以前の「見本市」のようす～

### 「知って得する豆知識」by モモちゃん 最終回

#### 『ノロウイルスの恐怖』

すでにこの悪魔のウイルスに苦しまれた方も多いかと・・・  
感染の流行は10月～4月と非常に長く、潜伏期間は半日～2日。極少量(10～100個)のウイルスで発症。激しい嘔吐や下痢、腹痛を伴い数日で症状は消失。しかし体内で保菌している期間が2～3週間と長く、周囲への拡散に細心の注意が必要です。

除菌には、アルコールは効果がないため、次亜塩素酸ナトリウムを希釈して吐物・排泄物処理や便器周りや手すりなどを消毒しましょう。(自宅にある漂白剤等を薄めて使用⇒家具やドアノブ等の消毒はペットボトル

キャップ2杯:2.5ℓ・吐物や便は付着した場所はペットボトルキャップ2杯:水 500ml) 食品においては 85度～90度で90秒以上加熱すればOK♪

感染経路は主に人⇒人、食品を介した感染です。食品では牡蠣などの二枚貝に存在することが、美味しい!ですが生食は控えた方が賢明です。



感染症は脱水症状が最大のリスクです。スポーツドリンクや経口補水液など、吸収率の良い水分を摂取し、体を休めましょう。  
～短い間でしたが、お読みいただきありがとうございました～