



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話：072-838-0400

URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

おもな Contents :

- ボランティアグループ紹介
～オカリナデュオ“K2”～
- 元気いっぱいボランティア
- ボランティア活動調整報告
- 実習生のおもい



防災週間8月30日～9月5日

大切な「目」の心構え

6月18日の大阪府北部地震、7月初旬の西日本豪雨、台風などによる大きな被害が報告されています。9月1日の「防災の日」、それぞれの視点から災害について考え、非常時に対処する心構えを検証してみました。

被災状況によってどこにでも設置可能な
エアートントII社協
所蔵

■□■個人や家庭で

○防災グッズの常備・点検
防災チェックシートの作成

○災害時の心構え

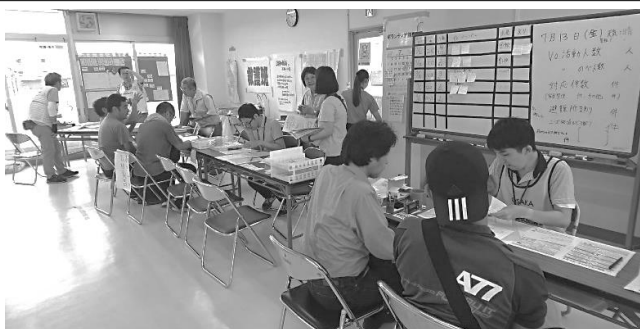
災害が発生しても落ち着いて行動できるよう日頃から心構えを

○避難場所の確認

大きな災害に遭遇したとき避難場所と安全な避難経路の確認

■□■地域で

○防災訓練の実施。防災体制の確認や救出・救護・炊き出しなど避難生活の周知



高槻市社協災害ボランティアセンターで調整活動

■□■社会福祉協議会では

○災害ボランティアセンターを設置し、実情把握。

市内外からの支援ボランティアの受け入れ、適切な需給調整

○「災害ボランティアセンター」スタッフの養成

府北部地震社協スタッフ派遣報告から抜粋（派遣先II高槻市災害Vセンター）

命を守る防災グッズの購入支援

寝屋川市では 1. 防災セット 2. 地震対策用品の購入支援を実施しています。

申請、購入ともに9月28日まで。

詳しくは 人・ふれあい部危機管理室まで

電話：072-824-1181（代表）

車両班やボランティア受け付け班など、10人程度の福祉委員が協力。地域の地理に詳しい地元ボランティアの確保により、支援ボランティアの送迎など円滑に進められた。

当会においても、移送・外援サービスボランティアなどの協力が不可欠。と実感。

ボランティアガール紹介

美しい音色で施設訪問
オカリナデュオ 'K2'

オカリナの音色に魅せられて枚方で学び、4年前から同窓生で活動中。

その内“K2”として、お二人が寝屋川市でも2年前から月2〜3回、デイサービスや高齢者サロンなどへ出向き、すてきなお揃いの衣装（お手製もあり）で息のピッタリ合った演奏をしています。

お孫さんの世話もしながら、長く楽しく続けたいと

ボランティア募集中

身体に障害のある人（車いすの利用者もいます）の卓球の相手としてプレーなどをしてくださるボランティアを募集しています。

詳しくは当ボランティアセンターまでご連絡をお願いします。

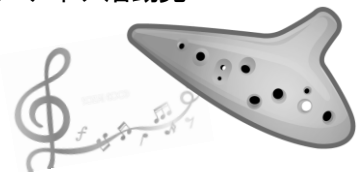
☎072-838-0400

いとのこと。透き通ったオカリナの音色がさらに多く

の皆さんのハートに届きま
すように。(上田)



美しい音色が響き渡り、会場全体がうっとり。
＝前回の「ボランティア活動見本市」



元気いっばいのボランティア

すみれの会は、森田代表のもと、会員 10 人で活動中。目標は「自分自身の健康と地域の介護力の向上」を。今年創設 26 年目を迎えた団体です。

当初は近隣の仲間でできることをと、始まったそうです。

活動は、施設での入浴後、ドライヤーでの整髪介助や、話し相手など。徐々に会員も増え、内容も新たに歌唱指導の分野も加わり、力が入っているとのことでした。

また、中には多趣味な会員もいて音響セットを作るなど、活動に大いに助かっているとの声を聞くことができ

～ すみれの会 ～

ました。

数カ所の施設に定期的な訪問をはじめ、月 15～20 日間のボランティア訪問。これかもご希望があれば、自身の喜び・健康のためにも続けていきたいと思っています。とのお話を聞くことができました。 (衣川)

(衣川)

地自
域身
のの
たた
めめ
にに



皆で楽しく歌の時間を満喫♪

6～7月も校区V部会、登録団体、個人登録Vの皆さんが市内で温かい活動を繰り広げました。



暑い夏の活動

ボランティア活動調整報告

【当ボランティアセンター取り扱い調整分（施設・団体に限定）】

月	活動日	活動先 (施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応 [ボランティア・校区・団体]
6	4・21	ラフィンデイズグレイス寝屋川	高齢者	行事援助	13	うきうきわくわく音信の会 寝屋川ハーモニカアンサンブル
	7	DSねやがわ	高齢者	行事援助	3	夢楽らいぶ「一座」
	8・20・25	かがやき DS 萱島	高齢者	行事援助	13	栄光会・河北民踊同好会・百楽の会
	10	新仁和寺福祉委員会	高齢者	行事援助	1	個人
	12・20	たんぽぽ子育て支援センター	乳幼児	保育	6	明和
	14	中木田中学校	生徒	行事援助	3	ほうれんそう
	14・22	DS カルデアの家	高齢者	行事援助	2	明和
	21	特別養護老人ホームペガサス	高齢者	行事援助	8	宇谷
	23	DS 寝屋川苑	高齢者	行事援助	5	歌体操
小計	14	9			54	
7	2・24	ラフィンデイズグレイス寝屋川	高齢者	行事援助	10	うきうきわくわく音信の会 河北民踊同好会
	11	寝屋川南病院介護センター待合室	高齢者	行事援助	6	美鈴会
	11	ヒューマンライフ寝屋川の湯	高齢者	行事援助	12	さつき会
	13	梅が丘地域協働協議会	高齢者	行事援助	1	個人
	14	すばる・北斗福祉作業所	障害者	行事援助	43	梅が丘・宇谷
	17	特別養護老人ホームペガサス	高齢者	行事援助	4	宇谷
	20・28	カルデアの家	高齢者	行事援助	2	梅が丘
	11・23	かがやき DS 萱島	高齢者	行事援助	12	河北民踊同好会・栄光会
	26	DS 寝屋川苑	高齢者	行事援助	10	寝屋川ハーモニカアンサンブル
	28	るびなす苑	高齢者	行事援助	6	桜・池田
小計	13	10			106	
6月～7月 集計		活動日数：27日	活動件数：19件	ボランティア数：160人		

後を絶たない詐欺被害

「わかっていたのに、つい、なんで・・・」など詐欺被害は後を絶ちません。特に高齢者、弱者とされる皆さんへの情報提供、注意喚起が必要とされています。

不特定多数の人に、電子メール（インターネット）や郵便を利用して

・有料ウェブサイト利用料金の支払い請求
・金融業者に対する未返済金の支払い請求
などの架空の請求をします。

対策としては＝

- 1 絶対に支払わない
- 2 絶対に業者に連絡をとらない



この手口は、一度お金を支払ってしまうと、さらに多くの支払いを求めてきます。

また、請求してきた業者に連絡をとってしまうと個人情報を知られる恐れがあります。

このような支払い請求が来た場合、無視すること、警察に知らせるなどの措置が重要です。

参考：寝屋川警察署 HP

実習生のおもい 実際を学んだ地域やCSWのこと

大阪医療福祉専門学校 梶田望生

7月2日～8月3日までの約1か月間、社会福祉法人寝屋川市社会福祉協議会で社会福祉実習をさせていただきました。

学校の授業において、学ぶだけじゃ分からないこと、学んだことのない知識も学ばせていただきました。

また、私自身寝屋川市出身なのですが、ただ日常的に生活しているだけでは分からなかった、自身の住む街の特性を寝屋川市の北から南まで、実習で同行させていただく中で深く知ることができ、課題に対して対応していく地域の方々、そしてコミュニケーションソーシャルワーカー(CSW)さんの活動を実際にこの目で見て学ぶことができました。

この先、社会福祉士の国家資格試験に備え、勉強に励む予定ですが、寝屋川市社会福祉協議会での実習を通して学び得た知識と経験を糧にして、実習が終了しても精進していこうと思っています。約1か月の間でしたが、ご指導いただきありがとうございました。

「知って得する豆知識」 by モモちゃん



○全ての季節を通して一番食中毒が多い季節は・・・なんと秋！夏の疲労が蓄積され抵抗力が低下している時に、涼しくなったことで油断して傷んだ食べ物を口にしてしまうことが多いそうです。ご注意ください！！

○秋の風物詩の一つ、銀杏。匂い等から苦手という方も多いと思いますが、好きな人はパクパクいっちゃいますよねえ♪しかし！食べすぎには要注意！！銀杏には中毒を引き起こす成分があるため、1回に多くても10粒程度が良いそうです。

○最近では年間通して食されるようになった「そうめん」。実は・・・細く伸ばすために塩分と油が結構な量練り込まれているので、たくさん食べすぎる

特集 (番外編)

「秋の小ネタ大集合！」

とカロリーや塩分過多になってしまうことが・・・夏場の暑い時にはのど越しの良いそうめんが最適なのですが、塩分やカロリーを控えなければならない人は、ひやむぎがお勧め！

○あまり知られていない秋の七草！春の七草共々、ぜひ覚えてください♪

『はぎ・おばな(すずき)・くず・なでしこ・おみなえし・ふじばかま・ききょう』

