



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話：072-838-0400

URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>



ホームページ ツイッター インスタグラム FB

上記の QR コードを携帯電話やスマホ等から読み取ると、本会の各 SNS ページにつながります。

Vへの思い X' マスオーナメントにのせて 大学生 V 福祉関係者のコラボ企画！

ツリープロジェクト

当社協では「未来福祉ねやがわプラン」推進のため、昨年4月から「しゃべり場」を実施しています。今回はその1つ「ツリープロジェクト」をご紹介します。(3面に関連記事)

大学生から80代まで約20人のメンバーが「ボランティアや福祉活動の輪・層を広げるための方策」を考え、企画し、実行までやりきりました！

そこで生まれた「ボランティア活動のニーズなどの情報発信 (SNS)」、「ボランティア活動を体験 (ボランティアやってみません課)」、「ボランティア体験者の喜びを知る (人脈の地図づくり)」、「ボランティア活動の価値を知る (ツリープロジェクト)」と4つの取り組みを実施しました。

今回の「ツリープロジェクト」は、みんなが抱えている『ボランティアに対するイメージ』をオーナメントに見立てたカードに書いてもらい、ツリーに飾っていく、というもの。12月18日と19日に実施。

ボランティアをしている人も、そうでない人も、できるだけたくさんの人に参加してもらえるよう、クリスマスムードが漂う夜の寝屋川市駅前前で実施しました。

また「ただ書くだけにとどまらず、他の人の思いも、じっくり見てもらいたい！」という気持ちから、実行委員所属するのこ



ボランティアへの様々な思いが書かれたオーナメントを貼り付けながら、ボランティアについての思いを語り合う参加者
「ボランティアのテーマについて、こんなにたくさんの考えがあるんですね」と、参加者の声も

ーヒー研究所の協力を得て、あったか〜いコーヒーも提供しました。

また、実行委員の一人 (大学生) は「この活動がほかの場所や団体でもできれば、もっとボランティアに関わる人が増える気がする！」と話していました。

ボランティア部会紹介

450回を超えるいきいきサロン
堀溝校区V部会

平成元年に設立された堀溝校区ボランティア部会(16人)は

- ① ボランティア部会員の育成
- ② 個別援助活動
- ③ 研修会の開催
- ④ いきいきサロンの企画運営
- ⑤ 子育てサロンの企画運営

など・・・校区の多方面にわたる

活動はボランティア部会員なくしては語る
ことができません。

各事業の企画立案から運営に至るまで
実に多くをこなします。それもだれ一人
として義務感からではなく、各自のよ
ろこびとして活動するその姿は光り輝
いています。

「早いものです。約30年関わりましたが、
様々の活動を経験して、忙しい中にも
楽しさの勝った日々でした。力の続く限り
部会員と活動を継続し充実感を共有して
いきたいと思っています」。

【ほほえみひろば(いきいきサロン)】も
月2回の開催で、450回を超えました。ま
た、子育てサロンのちびっ子たちも今では
大学生も」と坂田部会長は話してくれまし
た。(新宅)



「毎回楽しみに参加しています」と。参加者
でいっぱい【いきいきサロン】の会場

元気いっぱいのボランティア

今回の元気なボランティアさんは
「すみれの会」の西原一男さん「(72
歳)です。

16年前、仕事中に脳梗塞を発症し、
半身麻痺に。入院、退院、通院、リハビ
リを繰り返し介護を受けながら「自分
にできることはないか」と考え、あち
こちにボランティア活動について相談
したそうです。

入院中の2か月は全く声が出なかつ
たものの、歌の関係のボランティアに
参加している打ちに声が出てきて、発
祥から3年後に紹介された傾聴ボラン
ティア講座を受講し活動をはじめ、
話し相手を努めているうち

リハビリ兼ねてのV活動



病気を克服し、元気に活動する西原一男さん

に「歌うと話す」時は脳の作用場所
が違うことを知り、現在は歌と話し
相手関係のボランティアに関わりな
がら、毎日を楽しく元気に過ごして
おられます。(大富)



ご協力に感謝

ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体に限る)】

月	活動日	活動先(施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応(ボランティア・校区・団体)
12	2	木屋校区福祉委員会	高齢者	行事援助	4	うきうきわくわく音心の会
	2	ラフィンハーツグレイス寝屋川	高齢者	行事援助	4	うきうきわくわく音心の会
	6	かがやきデイサービス萱島	高齢者	行事援助	6	栄光会
	6	カルデアの家寝屋川	高齢者	行事援助	1	梅が丘校区
	15	寝屋池田長寿の里	高齢者	行事援助	6	さくら草
	16	香里西之町福祉委員会(いきいきサロン)	高齢者	行事援助	1	香里西之町福祉委員会
	18・19・20	デイサービス藤乃家	高齢者	行事援助	10	さつき会、個人
	21	カルデアの家寝屋川	高齢者	行事援助	1	梅が丘校区
	22	街かどケアホームあやか	高齢者	行事援助	2	個人
	26・2・728	カルデアの家寝屋川	高齢者	行事援助	7	梅が丘校区、明和校区
	小計	10件			42人	
1	6	ラフィンハーツグレイス寝屋川	高齢者	行事援助	4	わくわくうきうき音心の会
	6	白井内科医院デイケア	高齢者	行事援助	1	個人
	14	エルケアデイサービス香里園	高齢者	行事援助	7	河北民謡同好会
	15	寝屋川バス株式会社	一般	行事援助	4	うらしまさん
	20	葛原新町地区福祉委員会(校区)	高齢者	行事援助	2	音遊
	22	かがやきデイサービス萱島	高齢者	行事援助	7	河北民謡同好会
	22	寝屋川市介護者の会	一般	行事援助	5	なんぼーず、個人
	22	たんぼぼ保育所子育て支援センター	高齢者	行事援助	2	明和校区
	25	萱島東1 北自治会	高齢者	行事援助	3	「夢楽らいぶ」一座
	25	あいあいまつり	障害児者	行事援助	12	中央、神田、西、桜
	25	楠根校区福祉委員会	高齢者	行事援助	1	個人
	28	春日住宅 福祉部会	高齢者	行事援助	1	個人
	小計	12件			46人	
2019年12月～2020年1月 集計			活動日数：22件 ボランティア数：88人			

V活動に寄せる思い! Vへの思い X' マスオーナメントにのせて

- クリスマスツリーに貼られた思いは・・・
- 興味のある内容で時間に余裕がなければできない事。やってた時はやりがいを感じた (30代)
- かっこいい人・・・(小5女子)
- 知らず知らずのうちにやってしまうこと(オリンピックは別)



- 災害時だけ注目されるので普段どのようなことが身近でできるか知りたい
- 楽しみをさがせるツール (60代男性)
- たくさんの出会いと笑顔で元気をもらっています。ボランティアは活力! (60代女性)
- 敷居が高く感じていますが、自分も少しでも誰かの役に立てればよいなと思う

団体・個人の登録 ボランティアの皆さまへ

現在ボランティアセンターに登録
いただいている団体対象に登録更新
の確認をしています。

令和2年度登録希望の方は申請を
お願いします。

○登録期間：令和2年4月1日～
翌年3月31日まで

○申請方法：「団体・個人登録申請」
をボランティアセンターに提出

○提出期限：令和2年3月31日

※詳細は当センターまで問い合わせ
ください。☎072-838-0400

令和2年1月現在団体登録48件
個人登録37人

ボランティアセンター相談員から

日頃の活動でご多忙の中、大変恐縮
ですが、上記登録のご協力よろしく
お願いします。

校区V大活躍!! 「第17回 あいあいまつり」

1月25日市立エスポアールで「第17回あ
いあい祭」が開かれました。

たくさんの校区ボランティア部会員が参加
してゲームコーナーや喫茶など担当しました。

「あいあい祭」は市内作業所の自主製品(ク
ッキー・木工・手芸品など)の販売や舞台発表
などをおして、地域の皆さんとの交流を深
め、障害のある人もない人も一緒に楽しむお
祭りです。

今回も、多くのボラ
ンティアを交え、どの
コーナーも笑顔あふ
れ、大盛況の祭りにな
りました。



参加者から

☺ 喫茶を担当しましたが、楽しみながらの
参加になりました。お客さんとお話したり
・・・ボランティア活動しながら、有意義
な時間を過ごせました。

☺ 充実した手作り品に感激しました。友達
に手漉き手作りの封筒などを購入しプレゼ
ントしました。喜んでくれました。

お役立ちの雑学

良質の脂質とされる EPA と DHA はサ
バがトップクラス。

EPA は血液サラサラ、生活習慣病の予
防・改善に有効。

DHA は血中コレステロールや中性脂
肪を減らし脳の発達や機能維持に重要
な役割を果たすとされます。

EPA = エイコサペンタエン酸

DHA = ドコサヘキサンエン酸

鯖缶 de 子どもと一緒に簡単一品



カットトマト1缶・鯖缶1缶を鍋に入
れ、冷蔵庫にある野菜、冷凍コーンやカ
ットしたウィンナーなどを入れて火に
かけ煮るとそれだけでOK。

レンジでチンでもOK。すりおろしに
んにくあれば good・好みで胡椒などで味
付けを。