

身近なことから始めよう！

あなたの気持ち♡

後押しします！

# ボランティアを楽しむ コツ講座

日時 および 会場

11月5日(日)

13:00~15:00

保健福祉センター5階

多目的ホール

これから何か始めようと

思っているあなたへ！

「ボランティアって、  
楽しいですよ(〇)/♪」

内容

まだ参加する側ではないけど、お手伝いならできるかも！

楽しむコツ  
を知ろう！

ボランティア  
ってな～に？

カフェタイムで既に  
活動している方と交流♪

対象

桜校区在住で  
ボランティア活動に関  
心のある方25名(先着順)

参加費無料！



申込・問合せ: 寝屋川市社会福祉協議会 杉谷 ☎072-838-0400