

2019 年度寝屋川市元気アップ介護予防ポイント事業

# 登録サポーター募集

## 介護予防サポーターにな りませんか！

### 65歳以上の市民の方が

介護予防サポーターとして登録して福祉施設等でサポート活動をおこなうとポイントがもらえます。

貯まったポイントは、交付金に換えることができます。（1年で10,000円限度）



### 《介護予防サポーターになるには》

次のサポーター登録研修を1回だけ受けてください

実施年	登録研修日	会場
2019年	5月13日（月）	保健福祉センター 5階 研修室5
	7月8日（月）	
	9月9日（月）	
	11月11日（月）	
2020年	1月20日（月）	

研修時間	午前10時～正午
受付開始	午前9時30分～
申込み方法	研修日の7日前までに、来所または電話で申込みをしてください

### 《サポート活動の内容（例の一部です）》

- 日常生活の補助
- 趣味（書道・生け花・将棋・楽器等）の援助
- 話し相手
- 歌、体操、手品、紙芝居など
- 園芸、草刈り

### 《申込み・問合せ》

〒572-8533 寝屋川市池田西町 24-5 池の里市民交流センター内

寝屋川市社会福祉協議会

電話 838-0400（月～金）午前9時～午後5時30分