



虹

ねやがわし
社会福祉協議会だより

No.168
令和6年8月1日発行



ねやがわし社会福祉協議会だより
虹 168号 令和6年8月1日発行

発行所/社会福祉法人 寝屋川市社会福祉協議会
編集者/社会福祉法人 寝屋川市社会福祉協議会
広報編集委員会

〒572-8566 寝屋川市池田西町2-4-5市立池の里市民交流センター内
電話 072-838-0400 ◆FAX 072-838-0166
◆業務日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時30分

主な記事

- 暑い夏の過ごし方・かぎ預かり事業 2
- 寝屋川市元気アップ介護予防ポイント事業 3
- 令和5年度 事業・決算報告 4
- ボランティアセンターよりのご案内と募集 5
- 家計改善支援事業・善意銀行だより 6
- 広報誌「虹」読者アンケート 7
- 社協からのお知らせ 7
- 運転協力者認定講習会 8

熱中症 水はあなたの命綱

あなたは熱中症や脱水症状への備えをしていますか？また、離れて暮らしている家族の心配はありませんか？

一部の校区福祉委員会では、ひとり暮らし高齢者へ、熱中症予防啓発と孤立防止の目的で、夏季集中見守り活動を実施しています。

家族のサポートが受けにくいひとり暮らし高齢者の方は、熱中症対策だけでなく、緊急事態に備えた「かぎ預かり事業」もあわせてご検討ください。(詳細は2ページへ)

運転ボランティア募集中 運転ボランティアが まだまだ「不足」しています!!



福祉車両路上演習

外出が困難な高齢者や障害者をリフト付き福祉車両で、通院や行事参加など目的地までの送迎をする運転ボランティア活動への参加に必要な国土交通省認定の講習会を開催します。運転ボランティア活動を行うには、下記の講習会の受講が必要です。

運転協力者認定講習会

- 日時** 9月20日(金)10時～17時30分
9月27日(金)10時～13時
2日とも受講が必要
- 場所** 市立保健福祉センター4階
健康指導室A・Bほか
- 内容** 関係法令の講義や福祉車両の特性についての演習など
- 対象** ・市内在住、在勤の人
・普通免許をお持ちで、日常、車を運転されている75歳までの人(ペーパードライバーの方、運転に自信のない方はご遠慮ください)
・月1回以上活動(無償活動)できる人
- 定員** 20人(定員になり次第締め切り)
- 参加費** 無料(福祉関係事業所に登録、勤務している方、上記の対象にあてはまらない方は11,500円)



11回目講義風景

「運転ボランティア活動」でより 有意義な時間にかえてみませんか？

☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

編集後記 れんこん畑

今年4年に1度のオリンピックの年です。みなさんは、どのよう
にオリンピックを観戦されますか？好きな競技だけみる、推しの選手を応援する、夜中でもライブ観戦するなど様々な方法があると思います。私は、ライブ観戦が好きでアスリートの集中力やチームで戦う選手の熱気が伝わってくるように感じます。メダル授与の感動の涙、国を越えてお互いをたたえ合うアスリートの姿、色々なデザイン
の国旗や国歌もオリンピックだからこそ、見たり聞いたりできる
と思うのです。

しかし・・・同じスポーツ観戦であるにも関わらず、どうしてもライブ観戦が苦手なチームがあります。虎の旗に「六甲おろし」の応援歌、私の推しチームの試合です。まさに今年「アレパン」が期待されるのに9回1点差でハラハラしたり、私が見ていると負ける気がしたり、ライブ観戦だと落ち着かないのです。でもオリンピック同様、大きな感動を得るにはやっぱりライブ観戦が一番。後半戦は「アレパン」達成のためライブでがんばって応援しようと思います。
(I・T生)

ホームページ フェイスブック エックス(旧ツイッター) インスタグラム

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

寝屋川市社協 検索

「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

65歳以上の
市民の方は必見

令和6年度元気アップ介護予防ポイント事業

経験や趣味を活かして人気者に!? ～介護予防サポーター募集中～

介護予防登録サポーターって?

寝屋川市では、65歳以上の市民の方がいつまでも元気で楽しく生活をしていただけるように、高齢者施設、障害者施設、児童施設(保育所等)で、演芸や入浴後の整容などでサポートしていただける人を介護予防サポーターとして登録しています。※登録には下記の研修の受講が必要です。

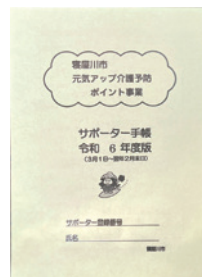
活動

活動の日時や回数は自身の生活スタイルに合わせてすることができます。困ったときは本会職員がマッチングのサポートもします。



ポイント

活動すると1スタンプにつき200ポイントが(1ポイント1円)付与され、交付金(年間10,000円上限)に換えることができます。



交流会

定期的に情報交換会や交流会を実施しています。自身のスキルアップや豊かな人間関係づくり(仲間づくり)につながります。



活動者と協力施設の職員に聞いてみた

Q:活動の感想をお聞かせください



ふるた まさかつ
古田 正勝さん
《活動内容》
体操や施設内の案内・説明

短期集中サービス※1利用後、歩行可能となりました。同じような利用者のお手伝いができればと思い活動しました。

短期集中での経験を、新しい利用者へ伝えてもらって、利用者の励みになっています。

※1 短期間(3か月)、身体の動かし方を専門職が確認し、散歩や軽い運動などこれまでできていた日常生活を取り戻すことを目指す介護保険サービスです。



介護老人保健施設
ハーモニー
たけとし かわはた
竹歳さん(左)川畑さん(右)

介護予防登録サポーターになるには?

市内在住の65歳以上の方が対象です。

《介護予防ポイントサポーター登録研修会》を受講する必要があります。

今年度から地域で開催! 開催日:9月6日(金) ①午前10時~12時 府宮打上4集会所
第1回目は望が丘校区! ②午後2時~4時 学び館・東障害福祉センター
1階 交流の広場

①、②どちらかを受講してください。(2時間)

寝屋川市社会福祉協議会 ☎ 072-838-0400

真夏の暮らし
を安全に

注意すべき夏の過ごし方!

みなさんは夏を安全に過ごすために工夫していることはありますか?
夏は屋内外関係なく熱中症や脱水症状など身近な生活でも注意しなければならない点がいくつかあります。今回は地域包括支援センターの保健師から夏の過ごし方の注意点を紹介します。

「食中毒」と「熱中症」に注意しましょう

食中毒(その1)

残った料理は置きっぱなしにせず、冷蔵庫に入れましょう。室内でも気温が高くなり、細菌が増えてしまうおそれがあります。

食中毒(その2)

加熱して調理する食品は十分に火を通しましょう(目安は中心温度75℃以上1分間以上の加熱です)。火がよく通っていない食材も危険です。

日頃から注意できるようにしておきましょう!

熱中症(その1)

エアコンをつけて、室内の温度を適度に下げましょう。室内でも熱中症になります。注意しましょう。

熱中症(その2)

のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。汗を大量にかいた時は、適度な塩分補給も大事です。



保健師

これからも暑い日々が続きます。暑さは、湿度、日差しの強さ、気温により大きく影響されます。気温が高い、日差しが強い(炎天下)時間帯の外出はできるだけ避けましょう。ただし、外出する時には帽子や日傘で、直接日差しをうけないように注意しましょう。

夏の熱中症や脱水症状に
気をつけているが不安な
ひとり暮らしの方

緊急時安否確認(かぎ預かり) 事業はご存じですか?

本会では65歳以上の、ひとり暮らし高齢者を対象に、かぎ預かり事業を実施しています。校区福祉委員会の見守り活動の中で利用者の「異変」に気づいたときに、事前に預かっていた鍵を使い安否を確認する仕組みです。

鍵の保管場所は市内の協力施設(高齢者施設や病院など21か所)です。

～かぎ預かりで救えた命～

80代のひとり暮らし高齢者Aさんが、近隣住民の「毎日干されている洗濯物が2,3日干されていない。」という声から早期発見された事例です。話を聞いた民生委員がかけつけると鍵が閉まっていた。民生委員は中にいる気配を感じたため、Aさんの鍵を協力施設から受け取り、警察立ち会いのもと2人で鍵を開けました。すると、Aさんが倒れており、すぐに救急車を呼び、入院後、元の生活に戻ることができました。



民生委員

夏は屋内でも熱中症など危険なことが多いので65歳以上のひとり暮らしの方はもしもの時のために利用を検討してみてください。

地域福祉課 ☎ 072-838-0400

子どもたちによる 子どもたちのための 子どもたちのまつり

ぼらポ子どもまつり

キッズキャスト(市内小・中学生)と地域のボランティアが夢のコラボ
キッズキャストの「やってみたい」を形にした、子どもたちが主役の
イベントを開催します。もちろん大人のみなさんも楽しめるはず!

日時 9月7日(土) 16:00~19:00

場所 摂南大学 寝屋川キャンパス(正門にて受付)
2号館と3号館の周辺

小学生が
楽しめるイベントが
たくさん! 例えは...

夏と言えば水遊び!
水鉄砲ゲームで
びしょぬれMAX

じゃんけん大会開催
子どもも大人も
盛り上がりやう!

わたかやしと
ポップコーンも!
(先着200食)



まつりの内容は順次決定していきます。
QRコードからInstagramをフォローし
てお待ちください。

イベントやスタンプラリーに参加して、景品をゲットしよう

地域福祉課 ☎ 072-838-0400

『ナツメロは青春時代の足あと!』

♪京阪ナツメロ愛好会メンバー募集♪

私たちは、高齢者施設や障害者施設など
を訪問し、ナツメロをみなさんと共に歌い、
楽しい時間を提供するボランティア活動を
しています。活動して、今年で49年目にな
ります。なつかしい歌の力で、みなさんの心
とからだに元気を届けています。



ナツメロが好きな方で、
思いやり、協調性のある方、
一緒に活動しませんか。

活動について 月に3~4回、寝屋川市・枚方市の福祉施設を中心に訪問します。 ☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

募集 災害発生時にはみなさんの力が必要です!

~災害ボランティア事前登録の案内~

本市が被災した際に開設する災害ボランティアセンタ
ーでは、センターの運営補助や家財道具の片付け、泥か
き等を一緒に活動していただける方を募集しています。

普段から事前に登録いただくことにより、災害時に効果
的かつ迅速な支援活動が展開できるように備えています。

事前登録者へは本会および他団体が実施する各種研
修会等の参加案内や、災害発生時に支援協力をお願いす
る場合があります。

対象
市内在住・在勤・
在学の個人
またはグループ

申込
右記QRコードもしくは
窓口にて随時受付中



☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

令和5年度 事業報告・決算

おもな成果

1 見守り活動や サロン活動等の再スタート

緊急時安否確認に関する状況把握調査の分析を
行い、校区福祉委員と議論を重ね、孤立・孤独を防
ぐ地域づくりの取り組み方針をまとめました。ま
た、コロナ禍で停滞していた見守り活動やふれあ
いいきいきサロン活動等の再スタートへつなげるこ
とができました。

2 他機関とも協力しながら 『地域の福祉防災力』を向上

災害時に備えた地域丸ごと座談会を5校区で開催
し、地域住民と障害のある人との関係づくりや平時
からの備えについて話し合い『地域の福祉防災力』
の向上を図りました。また、寝屋川中央ライオンズ
クラブとの災害支援協定の締結や災害時対応マニ
ュアル及びBCP(事業継続計画)の作成を行いました。

3 多世代ボランティアの きっかけづくり

小・中学生対象の夏のボランティア体験やシニア
対象の昔遊びボランティア養成講座を開催したほ
か、校区福祉委員会において子どもがボランティア
として参加する事業を実施するなど、幅広い世代の
住民がボランティア活動に参加するきっかけづく
りに取り組みました。

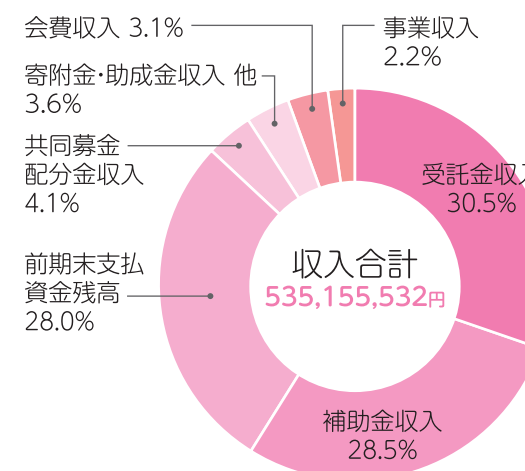
4 新しい通いの場づくり

体操、ウォーキング、おしゃべり、折り鶴、手芸な
ど、テーマごとの活動づくりや、居宅介護支援事業
所や喫茶店と連携した共生型サロンの立上げ支
援、サロン機能をあわせ持ったまちかど福祉相談所
の立上げ支援など、地域支え合い推進員とCSWが
連携し、新たな通いの場づくりに取り組みました。

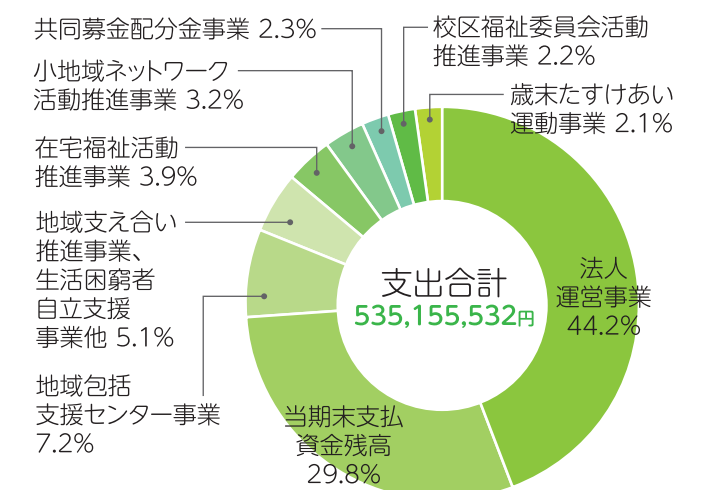
5 生活困窮世帯への支援

新型コロナウイルス特例貸付借受世帯に対し、
2,200件以上の生活再建に向けた支援を実施しま
した。また、生活が困窮する世帯へは、地域貢献委
員会のフードドライブ事業による食糧支援など、多
機関連携による個別支援を実施しました。

令和5年度決算 収入



令和5年度決算 支出



☎ 総務課・地域福祉課 ☎ 072-838-0400

i 社協からのお知らせ

皆さんの声を聞かせてください!

主役はあなた!社協だより『虹』読者アンケート

いつも『虹』をご愛読いただき誠にありがとうございます。
この度、皆さんの「ふだんのくらしのしあわせづくり」をより一層応援することを目指して、読者アンケートを実施します。「知りたい!見てみたい!」声をお聞かせください。



内容

- ① あなたの年代は?
- ② あなたの性別は?
- ③ 今回の記事で参考になった、気になった記事はありますか?
- ④ 今後掲載してほしい福祉に関する情報はありますか?
- ⑤ 『虹』へのご意見やご要望がありましたら自由記述でご回答ください

回答はQRコードからご協力をお願いいたします。



☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

献血だより

400ml献血にご協力ください

～献血は命をつなぐことのできるボランティアです～

あなたの善意の献血で多くの命を救うことができます。全国的に血液が不足している状況の中、一人でも多くの方に献血のご協力をお願いします。

なお、献血当日は地域の校区福祉委員会および関係機関・団体がお手伝いしています。都合により、日時・場所が変更される場合があります。



日程	受付時間	実施予定場所
8月15日(木)	10時～16時30分(休:12時～13時)	寝屋川市役所
9月10日(火)	10時～16時30分(休:12時～13時)	アル・プラザ香里園
9月12日(木)	10時～12時	成田山不動尊駐車場
10月10日(木)	10時～16時30分(休:12時～13時)	京阪寝屋川市駅東口前
10月30日(水)	10時～16時30分(休:12時～13時)	イオンモール四條畷
10月31日(木)	10時～12時	保健福祉センター

☎ 北大阪赤十字血液センター ☎ 072-632-4747

令和5年度

共同募金による配分額の決定

昨年10月に実施された赤い羽根共同募金から9,991,354円の配分が決定しました。

本配分は本市で推進される地域福祉活動の活動費として配分されたものです。ふれあいサロンをはじめとする小地域ネットワーク活動や移送サービス事業、車イス貸出事業など幅広く活用しています。



☎ 総務課 ☎ 072-838-0400

家計改善支援事業の紹介

～まずは相談してみませんか?～

「自身で収支を見直しているけど家計が苦しい」、「今後子どもの学費でお金がかかるけど、家計に余裕がない」といった悩みを抱えた人に、家計改善支援事業を実施しています。

本会の相談員と家計について専門的なアドバイスをいただけるFP(ファイナンシャル・プランナー)が面談を行い、家計について見直しを行います。

利用された方からは、「家計について把握するきっかけになり不要な出費に気づくことができた」「家計について一緒に考えてもらって将来に備えるきっかけになった」との声を聞いています。

家計改善支援事業ではプライバシーに配慮しながらお話をお伺いさせていただき、家計について一緒に考えていきます。

家計管理に不安のある方は一度相談ください。



☎ 生活支援課 ☎ 072-812-2040

善意銀行だより

あたたかいご寄付をありがとうございました!♥

(令和6年4月1日～令和6年6月30日) 敬称略

現金の部	物品の部	
預託者氏名	預託者氏名	品名
米谷 興四郎	市環境総務課	飲料、缶詰、レトルト食品等
株式会社 ファミール	ケアハウスロイヤルライフ・カミダ	缶詰
大阪介護支援専門員協会 寝屋川支部	すばる・北斗福祉作業所	精米
匿名 7件	有限会社 にし尾	精米
一般寄付金への寄付金合計は338,000円でした。 善意銀行指定への寄付金合計は75,000円でした。	特別養護老人ホームロイヤルライフ・天寿苑	インスタント食品、長期保存米、缶詰
	ねやがわ寝屋の森こども園	レトルト食品、加工食品
	きんもくせい保育園 分園結	レトルト食品、加工食品
	こまどりこども園	レトルト食品、長期保存米、缶詰等
	ねやがわ成美の森 こども園	インスタント食品、乾麺、缶詰等
	寝屋川めぐみ園	加工食品、飲料
	寝屋川東保育園	乾麺、飲料、缶詰等
	きんもくせい保育園	レトルト食品、加工食品、缶詰等
	社会福祉法人香西会	レトルト食品、乾麺、加工食品
	特別養護老人ホーム和の里	レトルト食品、インスタント食品、加工食品
	山下 恵子	戦争体験手記
	なでしこ保育園	加工食品、レトルト食品
	池田保育園	飲料、インスタント食品、缶詰、加工食品等
	明德保育園	レトルト食品、長期保存米
	特別養護老人ホーム幸楽の里ねや川	加工食品
	匿名 22件	日用品、自転車、車いす、乾麺、加工食品等

☎ 生活支援課 ☎ 072-812-2040

(広告)

寝屋川市にお住いのみなさまへ **有償ボランティア** を始めてみませんか! **2024年9月**

高齢者の生活支援活動の説明会

◆日時: ① 9月26日(木) ② 9月27日(金) 13:30～15:00
◆場所: 寝屋川市立 産業振興センター (5階)
男女共同参画推進センター ふらっとねやがわ (研修室)

①と②は同じ内容です
どちらかにお申込み下さい

※寝屋川高齢者サポートセンターでは福祉関係団体や行政と協力して 高齢者の日常生活支援に取り組んでいます

寝屋川高齢者サポートセンター 電話/ファクス: 072-801-2007
(運営主体: NPO法人寝屋川あいの会) 受付時間: 平日10時～16時

お気軽に
お電話
ください

これまでの
活動紹介 ↓