虹

ねやがわし 社会福祉協議会だより

No.149
令和元年11月1日発行

子どもから
おとしよりまで
笑顔あふれる地域へ

主な記事

歳末たすけあい運動へのご協力のお願い ・・・・・・・・・・・・・・・ 2
未来福祉ねやがわプラン「しゃべり場」の開催 ・・・・・・・・・・・・ 3
～宇谷小学校区～福祉委員会活動紹介 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
チョット寄ってん家！令和元年度の取り組み ・・・・・・・・・・・・・ 5
緊急時安否確認（かぎ預かり）事業の紹介・・・・・・・・・・・・・・・ 5
日曜大工はお任せください「とんかちクラブ」の紹介 ・・・・・・ 6
社協からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
地域のヒト！ 井上 英一（いのうえ ひでかず）さん ・・・・・・・・・・・・ 8
（石津校区福祉委員会 委員長）

石津校区福祉委員会「いしづ敬老のつどい」

石津校区福祉委員会では、石津小学校の体育館で「いしづ敬老のつどい」を開催しています。ひとり暮らし高齢者の方を含む地域住民、関係団体を合わせて200人以上が集まるイベントです。校区内の保育園児や小学生・中学生による発表をはじめ、ボランティアによる尺八や三味線の演奏もあり、賑やかな1日を過ごしました。

つながり ささえあう みんなの地域づくり

歳末たすけあい運動

実施期間　令和元年12月1日(日)から15日(日)まで

この運動は、ささえあう地域づくりを進めていくために、自治会や民生委員・児童委員などで構成される校区福祉委員会、関係機関や団体の協力により募金活動を実施します。

12月2日(月)には次表のとおり、市内全域で本会、校区福祉委員会、助成を受けるボランティアグループが街頭募金を行います。また、コミュニティセンターやシティ・ステーションに募金箱を設置します。

問　地域福祉課
☎072−838−0400

令和元年度 街頭募金日程表

	時間	場所
12月2日(月)	8時30分～9時30分	京阪寝屋川市駅
		京阪香里園駅
		京阪萱島駅
	10時～11時	京阪寝屋川市駅
		京阪香里園駅
		京阪萱島駅
	16時～17時	イオンモール四條畷
		アル・プラザ香里園
		コーナン寝屋川昭栄店
		ビバモール寝屋川
		旧イズミヤ東寝屋川店 ピロティ広場前

こんなことに活用します

地域の見守りのために
地域住民に対する見守りや配食、交流会などの校区福祉委員会の活動
(88.2%)

ボランティアの力に
高齢・障害・子どもなど幅広い分野で活躍するボランティアグループの活動
(4.2%)

みずからがんばる力に
障害をもつ当事者や家族の団体が地域で取り組む活動
(3.0%)

介護している家族を応援
家庭で高齢者の介護をしている介護者の会の活動
(2.6%)

万が一の災害に備えて
災害ボランティアセンターの備品整備
(2.0%)

※平成30年度歳末たすけあい運動の実績11,631,043円の内訳

みなさまのあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願いします!

特集

未来福祉ねやがわプラン「しゃべり場」から生まれた4つの実践

「しゃべり場」は、未来福祉ねやがわプラン（第2次寝屋川市地域福祉活動計画）の取り組みの1つです。福祉・ボランティアの層が薄く、広がりが不十分なのはなぜなのか。20代から80代の参加者約20人がそれぞれの立場から意見を出し合い、取り組むべき内容について企画を考え、実践に向けた取り組みをしています。

ボランティア活動のニーズやできることを知る

SNSを活用して、ボランティアや福祉活動などの「できること」「したいこと」「してほしいこと」などの情報が行き交う仕組みとして、SNSを活用した情報発信の方法を検討しています。

「気軽に情報にアクセス」「できることや楽しさを視覚化する」「情報を受け取るだけでなく、自ら発信することもできる」などをねらいの核として、Facebookのグループ機能を活用した取り組みを予定しています。

ボランティア活動を体験してみる

若い方も含め幅広い世代の方々に、ボランティア活動の楽しさややりがいを感じてもらう機会をつくるための企画をたてています。

今回は施設での1日ボランティア体験を企画し、ボランティア活動の楽しさややりがいを感じてもらうために必要な“仕掛け”をたくさん作り、また現場で求められるボランティアも意識しつつ、プログラム作りに励んでいます。

ボランティア体験者の喜びを知る

ボランティア活動の喜びを知るためには、ボランティア体験者と出会い、話を聴くことが大切であると考え、ボランティアの魅力を伝える懇談会を10月19日（土）に開催しました。

ボランティア体験者と未体験者が出会い、和やかな雰囲気で趣味を活かしたボランティア活動について共有しました。今後も懇談会を開催し、ボランティア活動の喜びを共有できる人脈づくりを続けていく予定です。

ボランティア活動の価値を知る

12月18日（水）・19日（木）17時～19時頃に寝屋川市駅東口（ロータリー付近）で「ツリープロジェクト～X’mas ver.～」を開催します。

「あなたのボランティア活動に対するイメージは?」の質問に対する皆さんの思いを、オーナメントに見立てた紙に書き、クリスマスツリーに飾る予定です。記入していただいた方には、ちょっとイイことがあるかも!?

また、11月26日（火）～12月10日（火）の間には、市内の公共施設や飲食店にて、事前にオーナメントに記入していただくことができます。

学生や福祉関係者の方が集まり、たくさんの方に参加してもらえるような楽しいイベントを企画しています。詳しくは本会にお問い合わせください。

問　地域福祉課　☎072−838−0400

こんなこと、はじめましてん!

校区福祉委員会活動紹介
～宇谷小学校区～

「宇谷は一つ」をスローガンに
～ビバモール寝屋川で「いきいきカフェ」を実施～

今年の10月より宇谷校区在住のひとり暮らし高齢者(65歳以上)の方を対象とした「いきいきカフェ」を開始しました。

●実施日時　毎月第1金曜日10時～12時(令和2年1月は第2金曜日予定)

●参加費　無料

●場　所　ビバホーム2階フードパーク

この案内が目印!

10月4日に初開催!参加者多数で大盛況

宇谷校区福祉委員会と商業施設が初めて連携した活動です。宇谷校区のひとり暮らし高齢者の方の居場所となるよう、校区福祉委員会が中心となって取り組んでいきます。

周知は、民生委員を中心にチラシ(①)を配布しています。また、参加者にはカードを配布しています、参加ごとにシール(②)を貼付します。シールを集めると、素敵な景品がもらえるかも♪

今回のカフェについて、いきいき・個別支援ケース部会長・西尾一恵(にしおかずえ)さんからお話をうかがいました。

—Q1　この場所で実施することになったきっかけは?

西尾一恵さん

A.「以前からビバモール寝屋川で喫茶をしたいという思いがあり、今年度に入り、ビバモール寝屋川に相談したところ、担当者も地元の方に使って欲しいという思いがあり、快く会場を貸してくださることとなりました」

—Q2 今後、どういう場所にしていきたいですか?

A.「今年度は試験的に実施し、今後は対象者を拡大するなど、方法を検討していきます」

—Q3 部会長として、カフェ運営にあたって意識していることは?

A.「お互いに顔の見える関係をつくるため、地区ごとに交流するのではなく、他地区の方とも交流できるように心がけています」

—Q4 最後に、地域のみなさんに一言!

A.「気軽にお茶でも飲みにきてください!スタッフ一同、お待ちしています」

①周知用チラシ

②カード

問　地域福祉課　☎072-838-0400

みんなの思いを1つに

緊急時安否確認（かぎ預かり）事業
～21協力施設合同会議～

8月6日（火）、かぎ預かり事業に協力している21施設と寝屋川警察署から17人の担当者が集まり、緊急時の対応や見守り活動について話し合いました。

安否確認をして適切な医療に繋がった事例をもとに意見交換をする中で「夜間・早朝の緊急対応は、関係者と連絡が取りづらい」といった意見が出ました。

利用者のいのちを守るため、緊急対応の基本的なルールを周知することや、当事業を支える校区福祉委員会と関係機関・団体の連携を深めることを共有しました。

問　地域福祉課　☎072－838-0400

利用者のいのちを守るために、積極的な意見交換をしています。

・利用者数　749人
（令和元年9月30日現在）

安否確認の結果、生存が確認された件数　122件（131件中）
（事業開始から令和元年9月30日現在）

チョット寄（よ）ってん家（か）！
【11月から2月までの予定】

11月	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）
12月	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
1月	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）
2月	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）

場所：桜撫庵 長屋門スペース（桜木町 1-7）
時間：12時から17時 ※相談は14時から17時
内容：保育園児の作品展示
　　介護保険や子育てに関する相談
　　障害者作業所の手作り品販売
主催：寝屋川市社会福祉協議会地域貢献委員会

この取り組みは、寝屋川市内46の社会福祉法人が組織する地域貢献委員会が連携して取り組んでいます。桜撫庵　長屋門スペースを借用し、保育園児の作品展示、各種相談、障害者作業所の手作り品販売を行っています。

問　総務課　☎072-838-0400

〈広告〉

「終の住処」として、安心できるホーム

スタッフ募集！

元気な方から要介護「5」の方までご入居いただけます。

自信のある医療・看護・介護のサービスを提供いたします。

良心価格

リーズナブルな利用料

入居条件
●60歳以上の方
●要支援・要介護・認知症の方
●施設入所待ちの方

老人ホーム こころ
寝屋川市立第3中学校南側
☎072-826-6777
お電話いただければお迎えにあがります。

日曜大工ならお任せください

古い物置を撤去しました

「とんかちクラブ」という、日曜大工が好きな人、仕事で経験がある人たちを中心に構成されたボランティアグループがあります。

・水回りの修理　・障子、網戸の張り替え　・電球、蛍光灯の取り換え
・棚、スロープの取り付け　・手すりの取り付け、鍵の取替えなど

ご利用いただけるのは日曜大工の作業に困難を抱えている、おおむね70歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦、障害者のいる世帯などです。依頼には、基本料金500円と材料費実費が必要です。

※庭木の剪定、危険を伴う作業など、日曜大工の仕事内容を越える依頼はお受けできません。利用できる内容については、本会までお問い合わせ下さい。

問　地域福祉課　☎072-838-0400

ボランティア講座のお知らせ

スマートフォン写真講座「今日からスマホでカメラマン！」

近年、85%の普及率があるスマートフォンには標準で付属するカメラ機能があり、スマートフォンでの撮影はSNSへの投稿が容易にできます。

多くの人が持っているスマートフォンを使って印象的な写真を撮影するコツと、SNSの投稿にも便利な写真に添える簡単な文章のコツを学ぶ講座を開催します。さまざまな活動や趣味などを魅力的に発信する方法をあなたも一緒に学び、ボランティア活動に活かしませんか。

●日 時 11月15日(金)13時30分～15時30分
●場 所 市立保健福祉センター5階 多目的ホール
●対 象・定 員
現在ボランティア活動をしている人・ボランティア活動経験者・撮影を通じてボランティア活動を始めようと思っている人 40人
●講 師
Casa代表 上條（かみじょう）　嘉久（よしひさ）氏
●申 込
10月15日(火)から本会へ
電話・FAX・QRコード
「お問い合わせフォーム」

問　地域福祉課　☎072-838-0400

善意銀行だより

（令和元年7月１日～令和元年9月30日）敬称略

現金の部

預託者氏名
藤本（ふじもと） 吉之（よしゆき）
桜撫庵
寝屋川市グランドゴルフ協会 会長 釜親（かもや） 英夫（ひでお）
中西（なかにし） 恭三（きょうぞう）

※一般寄附への寄附金合計は、13,070円でした。
※善意銀行への寄附金合計は、101,500円でした。

物品の部

預託者氏名	品名
有限会社 にし尾	精米
特別養護老人ホームいちょう園	缶詰
すばる・北斗福祉作業所	精米
隆光学園	レトルト食品、インスタント麺
寝屋川市介護者の会 会長 山崎（やまさき） 祥子（しょうこ）	車イス（自走式）
川上（かわかみ） 市子（いちこ）	ポット、圧力鍋
谷口（たにぐち） 秀次（ひでつぐ）	シルバーカー
匿名	食器類、ポータブルトイレ、前腕部支持型杖

＜お願い＞お受けできる物品は、新品（相当）のものに限ります。ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

善意銀行預託品在庫リスト

〈主な預託品在庫〉　（令和元年９月30日現在）

物品名	数量	物品名	数量	物品名	数量	物品名	数量
紙オムツ（パット式）	22点	紙オムツ（パンツ式）	22点	紙オムツ（テープ式）	18点	肌着（男性用）、インナーパンツ（パッチ）	7点
家具調ポータブルトイレ	2点	タオルセット２枚組	3点	靴下	14点	電気保温台	1点
タオルセット３枚組	4点	ハンドタオル２枚組	1点	靴下３足セット	1点	バスタオル	1点
ハンカチセット２枚組	1点	レディースタイツ３点	3点	自転車	1台	シルバーカー	1点
車椅子（自走式）	1点	前腕部支持型杖（２本一組）	1点	お皿・食器等	1点	ポット	1点
圧力鍋	1点						

あたたかいご寄附、ありがとうございました！♥

問　生活支援課　☎072-812-2040

社協からのお知らせ

案内 高校・大学進学費用のことで悩んでいませんか?

～ 教育支援資金のご案内 ～

低所得者世帯を対象に、高校・大学・専門学校などに就学するために必要な経費をお貸しする教育支援資金の受付を行っています。寝屋川市立中学校に通う3年生の生徒さんには、中学校を通じて、案内チラシを配布する予定です。あわせてご確認ください。

●対象経費　入学金、授業料、交通費、制服代など
●申請時期　合格決定後
※大阪府育英会・日本学生支援機構奨学金などの貸付制度の申請が前提です。
※貸付には審査があり、申請してから決定・送金まで1か月程度かかります。
※大阪府社会福祉協議会のホームページに詳細な情報が記載されています。

問 生活支援課
☎072-812-2040

大阪府社協 生活福祉資金　検索

募集 傾聴基礎講座 参加者募集

「こころの通う話の聴き方」
“聴き上手・よい聴き手になるために!
傾聴の大切なところを学んでみませんか”

●日　時　令和2年2月3日(月)13時30分～16時00分
●講　師　傾聴ボランティア「14の耳」副代表　久保山(くぼやま)　毅(つよし)氏
●場　所　市立保健福祉センター　5階　研修室5
●参加費　無料(市内在住の方)
●申　込　往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)
●定　員　20人(申込多数の場合は抽選)
●締　切　令和2年1月14日(火)必着
●申込先　〒572-8566　寝屋川市池田西町24−5
市立池の里市民交流センター内　寝屋川市社会福祉協議会　傾聴ボランティア「14の耳」
●問い合わせ先
「14の耳」久保山(くぼやま)　毅(つよし)　☎050-5435-4016
●主　催　傾聴ボランティア「14の耳」
●後　援　寝屋川市社会福祉協議会

募集 令和元年度 元気アップ介護予防ポイント事業 介護予防サポーター募集

65歳以上の市民の方が、いつまでも元気で楽しく生活できるよう、市内の福祉施設などでサポート活動をされる人を介護予防サポーターとして登録しています。活動するとポイントがもらえ、交付金(1年で1万円が限度)に換えることができます。活動内容は、話し相手や趣味を活かした活動などで資格や経験は不要です。サポーターになるには、1回の登録研修の受講が必要です。

●対象　市内在住で65歳以上の方
●申込　開催日の7日前まで

介護予防サポーター登録研修日程表	
日程	11月11日(月)
	1月20日(月)
時間	10時～12時
場所	市立保健福祉センター 5階 研修室5

問　地域福祉課
☎072-838-0400

案内 400mℓ献血にご協力下さい

献血は地域の校区福祉委員会および関係機関・団体がお手伝いをしています。
都合により、日時・場所が変更される場合があります。

日程	受付時間	実施予定場所
11月9日(土)	10時～16時30分(休:12時～13時)	啓明小学校
1月9日(木)	10時～16時30分(休:12時～13時)	寝屋川市役所
1月16日(木)	10時～16時30分(休:12時～13時)	京阪寝屋川市駅東口前

問　北大阪赤十字血液センター
☎072-632-4747(市外局番からおかけください)

畑でいきいきシニアライフ

楽しく農作業をしながら、誰でも簡単にできる調理実習などを行います。

●日時　11月27日(水)10時～11時30分・11月29日(金)13時30分～16時・12月3日(火)10時～13時
※3日間の連続講座です。
●場所　市立保健福祉センター 4階 健康指導室
●対象・定員　概ね60歳以上の市民でボランティアに関心のある人　先着20人
●参加費　無料
●申込　11月1日(金)から本会へ電話・QRコード「お問合せフォーム」

問　地域福祉課　☎072-838-0400

募集 福祉のお仕事座談会

寝屋川市社会福祉協議会地域貢献委員会との主催で、福祉の仕事に関心のある人、転職を考えている人などを対象に、高齢・障害・保育の各分野の方が福祉の仕事についてお話をし、質問や疑問にお答えします。また、個別の相談にも応じます。

●日時　12月6日(金)・令和2年1月10日(金)・2月7日(金)
14時～16時
※3日間とも同じ内容です。
●場所　桜撫庵(桜木町1-7)
●定員　7人　※参加費無料
●申込　11月1日(金)から電話またはFAX

問　生活支援課　☎072-812-2040
FAX：072-838-0166

◆ねやがわし社会福祉協議会だより
虹 No.149 令和元年11月1日発行

Interview

石津校区福祉委員会

井上（いのうえ） 英一（ひでかず）さん

インタビュー

地域のヒト!

Vol.15

#石津校区福祉委員会
#委員長
#趣味は読書

みんなの「笑顔」が見たいから

石津校区福祉委員会は、長い間、田井校区と一緒に活動していました。6年前、地域の要請によって田井校区とは別に活動することになりました。小さな校区であるが故に福祉委員の数も少ないのが現状です。「あんなこともやりたいね、こんなこともやりたいね」と願いつつも「まずはできることから」が合い言葉のようになりました。1人が一役でなく二役も三役もこなしながら、行事などへの参加者が笑顔でいっぱいになることを思って、たくさん話し合いをしながら活動を続けています。

誰もが文化的な生活を送ることができるように

活動を続けているときに最も大切にするのは、誰もが文化的な生活を送ることができるという趣旨の憲法の条文です。現在の社会では、様々な状況のなかで格差が広がりつつあるともいわれます。しかし本来、そういうことはあってはいけないと思います。みんなが平等で幸せになるために、との思いから始まったのが近代社会だったはずです。福祉の活動だけで実現することではないかもしれません。だったらせめて、参加した人が笑顔になって帰っていくことを大切にしたいと願っています。

今後の抱負

誰もが平等で、生きていて良かったと思える世の中になることを願って、地道で目立たなくとも良いから、周りの人々が喜んでくれる活動を続けたい。

編集後記 れんこん畑

社会福祉協議会の事業のひとつとして、まちかど福祉相談所が開設されて、わたしの記憶が正しければ14年目位になると思います。私は平成26年度、27年度にわたり養成研修を受け修了証書をいただき現在に至っています。

この事業の目的は、地域住民の持つさまざまな課題の改善・解決や、福祉に関する情報の提供を行えるよう、制度や他機関の概要を学び、援助活動を行う人のコミュニケーションの力を高めることです。

最近、相談技法の研修を受ける機会があり、自分の未熟さにいやというほど気づかされました。相手の立場に立った、態度やことばづかい、思いやりの心…などなど。ひたすら"傾聴"ということを改めて学びました。

慣れ、ということがあります。私はすべてにおいて、いつの間にかそうなっていたのです。初心を忘れず、そして習得したことを実行に。今後相談活動だけではなく、その他の活動をしていくうえで、肝に銘じて行動していけたら多少なりとも充実した日々が過ごせるのかな、と感じている私のこの頃です。

（K・Y生）

◆発行者／社会福祉法人寝屋川市社会福祉協議会
◆編集者／社会福祉法人寝屋川市社会福祉協議会
広報編集委員会

◆〒572-8566 寝屋川市池田西町24-5市立池の里市民交流センター内
◆電話 072-838-0400 ◆FAX 072-838-0166
◆URL:http://www.neyagawa-shakyo.or.jp

フェイスブック　ツイッター　インスタグラム　ホームページ

寝屋川市社協　検索

この機関誌は、共同募金配分金を活用して作成しています。印刷コストは1部5.8円（115,500部作成）