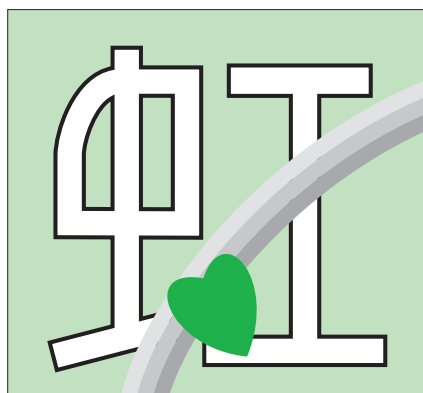


誰もが安心して暮らせるまちづくり

社会福祉法人 寝屋川市社会福祉協議会



社会福祉協議会だより

平成29年2月1日
第138号



楠根校区福祉委員会のサロン活動のようす。

主な記事

- 社会福祉協議会会員募集にご協力ください..... 2
- 【特集】マンション発!多様なサロン・集いの場..... 3
- 校区福祉委員会活動紹介～梅が丘校区・明和校区～..... 4
- ヒートショックに気をつけて／生活困窮者自立支援事業利用者の声..... 5
- 歳末たすけあい運動募金報告／ご寄附いただいた方..... 6
- お知らせコーナー(募集、案内)／社会福祉ボランティア表彰受賞..... 7
- インタビュー 地域のヒト! 東 泰男さん(楠根校区福祉委員会)..... 8



社会福祉協議会だより◆虹 138号 平成29年2月1日発行 ◆発行者／社会福祉法人寝屋川市社会福祉協議会 ◆編集者／社会福祉法人寝屋川市社会福祉協議会広報編集委員会 寝屋川市池田西町28-22市立総合センター内

◆電話 072-838-0400 ◆FAX 072-838-0166 ◆URL: <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>



東 泰男さん

インタビュー

地域のヒト!

Vol.4

ひがし やすお
東 泰男さん

(楠根校区福祉委員会 委員長)

自治会長になったことから
校区福祉委員会へ。
住民同士がつながる瞬間が
うれしいです。

地域福祉活動には
若い方々の力も必要。
いつでも大歓迎です!

昨年、自治会長に就任したことをキッカケに校区福祉委員会活動に関わるようになりました。はじめは、“とりあえず、やってみよう!”という思いで活動に参加しました。

65歳以上の高齢者を対象としたふれあいサロンでは、参加者同士で食事をとりながら楽しそうに交流されている姿を見かけます。参加者同士がつながる瞬間をうれしく感じています。

校区福祉委員会活動には、福祉委員がそれぞれの思いを抱きながら、協力的に活動してくれています。しながら、福祉委員も高齢化してきており、若い方々の協力が必要となってきています。「活動に少し興味がある」、「ちょっとなら手伝えるかもしれない」という思いのある方大歓迎です!活動の中で多くの方々と出会い、繋がりをもつことができるのは魅力的ですよ!

委員長の今後の抱負

多くの方々に福祉委員会の活動に興味を持ってもらうことです。



(K・Y生)

地域活動をする中で、常に謙虚さを忘れず、住民のみなさんとふれあっていたら、とこの話を思い出した今、気持ち新たにしています。

年が明けて早や1か月。1年中最も寒い時期到来です。ここ数年、地球温暖化の影響か、異常気象となり、地震、雷、竜巻、台風、ゲリラ豪雨などによる土砂くずれなど、世界のあちこちで驚くばかりの自然災害が発生し、平穩に暮らしている人々を苦しめています。「備えあれば憂いなし」わかっていても安穩と過ごしている自分を反省しています。

そんな苛酷な自然界にあっても、可憐な水仙が凛とした姿を今年もみせてくれました。高慢な美少年が呪文をかけられ、水面に映る自分の姿に恋をし、苦しみ、そして命を落とす。その体が水仙になったというギリシヤ神話を耳にしたことがあります。花言葉はうぬばれ・自己愛。

編集後記

れんこん畑

社会福祉協議会(社協)の活動を応援してください!

誰もが住みなれた街で安心して暮らしていただけるまちづくりを目指し、住民や民間の福祉サービス事業者、行政など、公民が協働して進めていく取り組みを地域福祉活動と言います。この地域福祉活動をすすめていくには、地域住民が互いに支え合う関係があることがとても大きな力となります。社協は、住民の福祉や地域社会に対する関心を高めていくことで、福祉制度やサービスの内容を他人任せにせず、住民自身が考え、支え合う「住民が主人公の地域福祉」をすすめる組織です。

例えば、ひとり暮らし高齢者の孤立死や閉じこもりの防止を目的とした「見守り活動」、特に、ひとり暮らし高齢者の緊急時に、地域

会員区分と会費額

一般会員	500円
特別会員	1,000円
賛助会員	2,000円
特別賛助会員	3,000円
名誉会員	5,000円
特別名誉会員	10,000円

※500円未満は、協力費として取り扱わせていただきます。

集マンション発! 多様なサロン活動紹介

元気アップ体操「スカHigh(ハイ)」 寝屋川スカイハイツ

寝屋川スカイハイツは、淀川と国道1号線に挟まれ、守口市との境界付近に建っています。

寝屋川スカイハイツでは、「スカHigh」という元気アップ体操グループを立ち上げ、参加者の健康維持のためのみならず、日本各地の体操を元気アップ体操に取り入れ、寝屋川市内の高齢者施設などで披露しています。どのように「スカHigh」を立ち上げ、活動を進めてきたのでしょうか。代表の谷悦子さんにインタビューしました。

元気アップ体操グループとして 高齢者施設で披露

谷さんは、「最初はスカイハイツを盛り上げるために元気アップ体操を活用したいと思い、夫とともにサポーター養成講座を受講しました。そしてまずは福祉委員会の役員と知り合い数人で集まって体操を始めました」と話されます。



ニンニン体操を施設で披露。額の忍ハチマキは手作りです

「しばらくは元気アップ体操をしているだけでしたが、日本各地の体操を取り入れてみると、これがまた面白かった」「ニンニン体操や美ら(ちゅら)がんじゅう体操、阿波踊り体操などを行っているうちに、これら高齢者施設で披露してはどうかと思うようになり、6月に実施。やってみると、入居者のみなさまから喜んでもらい、やりがいと元気をもらえました」と話されます。

新たなメンバーと市外にも活動を広げていきたい

また、「活動を続けているなか

平成29年度寝屋川市社会福祉協議会会員募集

みんなでつくる、地域のふくし

あなたもワンコインから地域福祉の担い手に! 住民賛助会員制度にご協力をお願いします

〈あなたのまちの福祉活動〉

- ♡ふれあいいきいきサロン
- ♡子育てサロン
- ♡個別支援活動
- ♡声かけ・見守り活動
- ♡緊急時安否確認(かぎ預かり)事業
- ♡ひとり暮らし高齢者の交流 など

◆会費の使い途◆

一般会員(500円)の場合

220円 (44%) 280円 (56%)

【平成28年度予算の割合を500円とした場合】

〈市全域の福祉活動〉

- ▷まちかど福祉相談
- ▷車イスの貸出しサービス
- ▷移送サービス・外出援助サービス
- ▷ボランティアの養成・研修会の開催
- ▷ボランティアの相談・需給調整
- ▷災害ボランティアスタッフの養成
- ▷広報・啓発活動
- ▷元気アップ介護予防ポイント事業
- ▷福祉体験学習の支援
- ▷献血活動
- ▷日常生活自立支援
- ▷生活福祉資金の貸付
- ▷生活困窮者自立支援 など

(上記事業の管理・運営などにも使われています)

※人件費には使用していません

ご協力いただいたら...

1. 社会福祉協議会会員の証であるステッカーをお渡しします。
2. あなたのまちの福祉力UPに貢献できます。



活動が元気の秘訣

「楽しいから笑い、笑うから元気になる」と話す谷さんは、元気アップ体操を通じて住民の交流・健康・元気を促進したいという想いで、日々活動されています。

で、家でも練習を続けているメンバーから『曲がなかった膝が曲がるようになった』という報告を受け、さらにやりがいを感じるようになった」と話されます。しかし、谷さんにも悩みがあるそうです。「人がなかなか集まらないこと。土日の喫茶への来客も多くない」「スカHigh」は昨年度7人で立ち上げ、現在は10人前後で推移。今後の目標として「スカHigh」の人数が増えれば、市外の施設にも活動を広めたい」と話されます。今年度は他に2つの市内高齢者施設での披露を予定しています。

〈広告〉

個人指導で大きく伸ばす
寝屋川幼児教室
(寝屋川市駅・TSUTAYAそば)
※春里園・枚方教室あり

- ▶1歳～の知能開発
小学校受験(実績多数)
障害児能力コース有

～小・中学生コース～

- ▶私立中学・高校受験
中高一貫コース
高等支援学校受験コース 他

入会
お問い合わせ
TEL 072(841)7641
HP検索 寝屋川幼児教室 検索

〈広告〉

翠園書道会
〈会員募集〉
一般・学童

- ▷(昼・夜)大筆・小筆・実用書・ペン字
- ▷月4回 4500円(一般)
- ▷初心者から師範以上
- ▷入門8回講座あり

太秦緑が丘・木田町・対馬江東町・その他

高木翠園 ☎823-7809
携帯 090-3263-2241



おそろいのユニフォームで、ハイ、ポーズ!

- 元気アップ体操 火曜・木曜の13時30分～15時
- ※月によって開催日時が異なります
- 場所 寝屋川スカイハイツ集会所

会員募集は、2月24日(金)から3月24日(金)(一部地域によっては異なる場合があります)を募集期間として、自治会の協力のもと、募集のお願いをしています。社協会員の加入は、決して強制ではありません。みなさんの自主的な判断によるご協力をお願いします。

平成29年度
会員募集に
ご協力お願いします

住民と関係者が連携し、安否確認を行う「緊急時安否確認(かぎ預かり)事業」を市内21施設の協力のもと行っています。他にも地域住民の交流を深める「ふれあいサロン」、子育て中の親子が集う「子育てサロン」、ボランティア講座、研修等さまざまな活動に、地域住民が主人公となって取り組んでいます。このような活動をとおして福祉への関心を高め、地域福祉をすすめる社協を、財源の面から応援してもらおうのが「住民賛助会員」です。

校区福祉委員会 活動紹介 《第四中学校園域》

あなたの参加待っています
グラウンドゴルフ大会
梅が丘校区福祉委員会

梅が丘校区福祉委員会（荻野茂基委員長）では、毎年11月に梅が丘小学校グラウンドで、校区内の地域住民を対象にグラウンドゴルフ大会を実施し、福祉委員も一緒に交わっています。

この大会は、地域住民のとりこもり予防と福祉委員同士の親睦を深めることを目的に開催しています。毎年多くの地域住民が参加し、笑顔溢れる楽しい大会となっています。

☆福祉委員の声
「今年度の参加者は60人を数え、行事が地域に根付いてきたの



ゴルフを楽しむ大会参加者
(今年度のグラウンドゴルフ大会の様子)

だと実感しています。また、初参加の方がグラウンドゴルフの魅力に惹かれ、趣味になったという話もいただきました。少しでも外で運動し、地域住民と交流する良い機会なので、グラウンドゴルフ未経験の方の参加も是非、お待ちしています」

福祉まつりで世代間交流 明和校区福祉委員会

明和校区福祉委員会（松岡柗夫委員長）では、毎年10月に明和小学校体育館で、明和校区福祉まつりを開催しています。
この行事は、校区内の地域住民を対象に、児童から高齢者まで、



大勢参加した福祉まつりの大抽選会

☆福祉委員の声
「10月近くになると、近隣住民からこの行事を楽しみにしているという声をききます。年1回の行事が地域にとって恒例行事となっていることが分かります。また、演目も参加者が楽しんでもらえるように、工夫を凝らしています」

入居者募集！

「終の住処」として、安心できるホーム
元気な方から要介護「5」の方までご入居いただけます。

自信のある医療・看護・介護のサービスを提供いたします。

リーズナブルな利用料
●60歳以上の方
●要支援・要介護・認知症の方
●施設入所待ちの方

入居条件
●60歳以上の方
●要支援・要介護・認知症の方
●施設入所待ちの方

インタビュー 私のカコ・イマ・ミライ 生活困窮者自立支援事業 を利用した方の声

●カコ

『先の見えない不安感』

体調不良で長年勤めた会社を辞め、長期間療養していました。その後回復し、働かなければと思いつつ、意欲が湧かずしばらく家に引きこもっていました。そのようななか、再び体調を崩し入院してしまい、自分ではどうしていい

●イマ

『家族・仲間の支えで、湧いてきた希望』

自分では判断がつかないなか、家族の支援もあり社協に相談しました。相談員に自分の状況や思いを親身に聞いてもらったり、月2回のグループワークに参加し他の参加者とのコミュニケーションを重ねることで、自分を見つめなおすきっかけができました。

寒い日の入浴にご用心 ヒートショックに 気を付けて！

本会では寝屋川市内で起こった孤立死や異変の発見、緊急対応などの報告や相談を受け、地域福祉活動に活かしていくことを目的に調査を実施しています。

平成28年4月1日から11月30日までに報告を受け付けた件数は36件で、そのうち生存で発見された方が10人、亡くなって発見された方は26人でした。
冬になると、亡くなって

参加することが楽しくなり、自分でも前向きに考えるようになりました。就労に向けた一歩を踏み出す勇気が湧いてきました。

●ミライ

『周囲の人に貢献していきたい』

現在は仕事に就きました。職場環境に大変恵まれ、楽しく働いています。今は何か資格を取得したいと思っています。今後は少しでも長く働いて周りに心配をかけないように努めていきたいです。

●本会職員より

Aさんは勇気を出して相談に来てくれたことで、新たな一歩を踏み出すことができました。初めて会った時より、ずっといきいきとした表情をされていました。

※本会は寝屋川市から生活困窮者自立支援事業を受託しています。

☎ 生活支援課
生活困窮者自立支援事業担当
812-2040

ご存知ですか？ ホームページを リニューアルしました！

9月1日（木）付けで本会のホームページをリニューアルしました。

今回のホームページは、具体的なキーワードから、サービスの内容を調べることができます。

ホームページのリニューアルにあたって、ホームページ作成ボランティアの「くりっく☆ねっと」と協働で作成しました。

今後も最新の情報を更新するとともに、より良いホームページにするため、皆様方のご意見をお待ちしています。



質問形式のキーワードからお目当てのページに辿れます

※ご意見は地域福祉課まで
URL：
<http://www.neyagawa-sh.akyoo.or.jp/>

☎ 地域福祉課
838-0400

まちかど福祉相談所(CSW)紹介



☎ 地域福祉課
838-0400

◆市内13か所の身近な場所で誰でも相談できる「まちかど福祉相談所」を開いています。
◆研修を受けたまちかど福祉相談員と、本会CSW（※1）がどんな相談もお聴きします。
◆相談所により開所日と時間が異なります。詳しくは本会まで。
（※1 コミュニティソーシャルワーカーの略。複合的なしんどさを抱えた方に寄り添い、地域や行政とともに解決を目指す役割を行う者）

社協知恵袋



日常生活自立支援事業の紹介

日常生活自立支援事業は、認知症高齢者、知的障害や精神障害等により判断能力が不十分な方を対象とし、サービスを利用することにより、地域で自立した生活が送れるようにお手伝いします。

【利用方法】

日常生活自立支援事業を利用される場合は、契約が必要です。

【サービスの内容】

福祉サービスの利用に関する情報の提供や相談を行います。

▼預貯金の出し入れを行い、日用品購入・支払いのお手伝いをします。

▼大切な書類等を貸金庫で預かります。

※判断能力の状態や日常生活状況によって、成年後見制度を案内します。(成年後見制度とは、家庭裁判所等への手続きを経て専門職や親族が本人に代わって、契約行為や財産分与などを行うことで、本人を保護・支援する制度です。)

生活支援課

日常生活自立支援事業担当

83810199

ご寄附いただいた方

平成28年10月1日～12月31日
敬称略

【現金の部】

- ▽同志社香里中学校(三井南町)
- ▽農産物品評会出品者一同
- ▽中西 恭三(成田西町)
- ▽寝屋川遊技業組合(東大利町)
- ▽近藤 勝明(国松町)
- ▽匿名希望 1件
- ※一般寄附への寄附金合計金額は、11万5460円でした。
- ありがとうございます。

【物品の部】

- ▽大宗 好子(三井が丘)
- ▽千成ヤクルト販売株式会社(寝屋南)
- ▽トヨタ部品大阪共販株式会社(仁和寺本町)
- ▽生命保険協会 大阪府協会
- ▽匿名希望 7件

※期間中の預託物品は、紙おむつ、インスタント麺などでした。
ありがとうございます。
地域貢献委員会の加入施設からは、水、さばの味噌煮缶などの食品を生活困窮者支援として寄附していただきました。



寝屋川遊技業組合から寄附をいただきました



生命保険協会から車両寄贈がありました(一般寄附)



トヨタ部品大阪共販株式会社から車イスの寄贈

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

平成28年10月1日から実施された赤い羽根共同募金運動は、みなさんのご協力により、戸別募金や街頭募金など1,488万6,106円が集まりました。(別表参照)
集められた募金は、大阪府共同

平成28年度 歳末たすけあい運動募金実績一覧表および配分予定先一覧表	
戸別募金	11,964,533円
事業所募金	988,400円
街頭募金	165,515円
一般(個人・団体等)募金	106,877円
合計	13,225,325円
校区福祉委員会が行う地域福祉活動に対する助成	8,106,288円
ひとり暮らし高齢者の福祉の増進に寄与する事業、活動への助成	2,353,200円
障害者や難病患者などの当事者団体や家族の会への助成	364,800円
ボランティアセンター登録のボランティアグループへの活動費助成	555,100円
介護者の会への活動費助成	320,000円
生活緊急支援金給付事業への活動費助成	230,000円
災害ボランティアセンター備品整備への助成	95,937円
配分金合計	12,025,325円
歳末たすけあい募金の実施等にかかる諸経費	1,200,000円
合計	13,225,325円

(平成29年1月5日現在)

歳末たすけあい運動募金へのご協力

別表	
募金種別	実績額
戸別募金	13,338,143円
事業所募金	749,033円
街頭募金	101,960円
学校募金	97,986円
職域募金	97,816円
募金箱等	97,068円
バッジ募金	404,100円
合計	14,886,106円

(平成29年1月5日現在)

募金会にて集約され、府内の社会福祉施設の整備や社会福祉協議会がとりくむ地域福祉事業に配分されます。
ご協力ありがとうございました。

お知らせコーナー



●申込 2月1日(水)から
●地域福祉課
83810400

●対象 演奏・演芸等ボランティア活動者
(団体・個人)20組

●日時 3月11日(土)
10時～16時

●場所 保健福祉センター5階 多目的ホール 研修室5

●募集 平成28年度
ボランティア
活動見本市

●日時 3月11日(土)
10時～16時

●場所 保健福祉センター5階 多目的ホール 研修室5

ボランティア活動を披露しませんか?

ボランティアを求める関係機関、団体等のためにボランティアグループや個人の活動内容を紹介、披露する場として開催します。
「活動を知ってもらいたい」というボランティアグループや個人の方はお申込みください。詳細は本会まで。

●募集 65歳以上の
市民のみなさんへ
介護予防サポーター
活動しませんか

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 保健福祉センター5階会議室1・2

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

平成28年度最後の認知症介護家族交流会を開催します。
認知症の家族を介護されている方が日頃の思いを語り合っていただけの交流会です。当日は自由参加ですので、お気軽にお越しください。

認知症介護家族交流会

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 3月17日(金)
10時～15時

●場所 総合センター1階

日程	受付時間	実施予定場所
2月14日(火)	10時～16時30分 (休:12時～13時)	啓明小学校
2月27日(月)	10時～16時30分	アル・プラザ香里園
3月2日(木)	10時～16時30分 (休:13時～14時)	市立総合センター
3月24日(金)	10時～16時30分 (休:12時30分～13時30分)	成田山不動尊駐車場

400ml献血に協力ください

●日時 2月17日(金)
13時30分～15時30分

●場所 保健福祉センター5階会議室1・2

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 2月17日(金)
13時30分～15時30分

●場所 保健福祉センター5階会議室1・2

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 2月17日(金)
13時30分～15時30分

●場所 保健福祉センター5階会議室1・2

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 2月17日(金)
13時30分～15時30分

●場所 保健福祉センター5階会議室1・2

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 2月17日(金)
13時30分～15時30分

●場所 保健福祉センター5階会議室1・2

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 2月17日(金)
13時30分～15時30分

●場所 保健福祉センター5階会議室1・2

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 2月17日(金)
13時30分～15時30分

●場所 保健福祉センター5階会議室1・2

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 2月17日(金)
13時30分～15時30分

●場所 保健福祉センター5階会議室1・2

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 2月17日(金)
13時30分～15時30分

●場所 保健福祉センター5階会議室1・2

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 2月17日(金)
13時30分～15時30分

●場所 保健福祉センター5階会議室1・2

●募集 平成28年度最後の認知症介
護家族交流会を開催します。

●日時 2月17日(金)
13時30分～15時30分

★社会福祉ボランティア表彰を受賞

平成28年11月に左記の方々が、厚生労働大臣表彰・知事表彰を受賞されました。

●厚生労働大臣表彰

(個人) 佐藤 美恵子様

(団体) 要約筆記サークル

「バンビ」

●知事表彰

(個人) 中辻 千賀子様

(団体) NPO法人車椅子

レクダンス普及会「矢車草

の会」 寝屋川支部

おめでとございます。