

令和5年度寝屋川市元気アップ介護予防ポイント事業

# 登録サポーター募集

## 介護予防サポーターに なりませんか！

寝屋川市では、65歳以上の市民の方が

いつまでも元気で楽しく生活をしていただけるように、高齢者施設、障害者施設、児童施設（保育所等）で、利用者の方々をサポートしていただける人を介護予防サポーターとして登録しています。

介護予防サポーターは、活動するとポイントが付与され、交付金（年間10,000円限度）に換えることができます。



### 《介護予防サポーターになるには》

登録研修を1回だけ受けてください

登録研修は、年5回 保健福祉センターで開催します

研修時間は10時～正午 ※ 事前に申込みが必要です

### ※ 研修日程等、詳しくはウラ面をご覧ください

### 《サポート活動の内容（例の一部です）》

- 日常生活の補助
- 趣味（書道・生け花・将棋・楽器等）の援助
- 話し相手
- 歌、体操、手品、紙芝居など
- 園芸、草刈り

### 《申込み・問合せ》

寝屋川市池田西町24-5 市立池の里市民交流センター内

寝屋川市社会福祉協議会

電話838-0400（月～金）午前9時～午後5時30分

## 寝屋川市元気アップ介護予防ポイント事業とは

65歳以上の方が介護予防サポーターとして、高齢者・障害者・児童の施設で利用者や幼児を支援することで、自らの介護予防に努めるとともに、皆さんの活動で地域の介護力を高め心豊かな地域社会の実現を目指しています。

サポーター活動を行ってポイントを貯めると、翌年3月に10,000円を限度として交付金を受けることができます。

### 介護予防サポーターになるには

1. 登録届出書を社会福祉協議会に提出してください。  
※届出書を置いているところ：寝屋川市社会福祉協議会  
(市立池の里市民交流センター内)
2. 登録研修を1回受けてください。サポーター登録をします。

### 2023(令和5)年度介護予防サポーター登録研修開催日

実施年	登録研修日	会場
令和5年	5月8日	保健福祉センター5階 会議室1・2
	7月10日	
	9月11日	
令和6年	11月13日	未定 決まりましたら、広報等でお知らせさせていただきます。
	1月15日	

### 介護予防ポイントの取得

サポーター受入施設においてサポーター活動をすれば、活動記録として施設でスタンプを押してもらえます。1スタンプは200ポイントに換算され、1ポイントは1円として交付金に換えることができます。


ただし、1日1スタンプに限られます。

### 申込み方法・申込み先

研修日の7日前までに、来所または電話で申し込みをしてください。

〒572-0036 寝屋川市池田西町24番5号 市立池の里市民交流センター  
寝屋川市社会福祉協議会

元気アップ介護予防ポイント事業担当

 072-838-0400

(月～金) 9:00～17:30